



Утверждаю

МЕНЮ

Ясли 12 часов ВЕСНА - ЛЕТО

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ. ВЯЗКАЯ 150	КАША ДРУЖБА НА МОЛОКЕ. ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ. ВЯЗКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ. ВЯЗКАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ. ВЯЗКАЯ 150	КАША НЕЖНАЯ НА МОЛОКЕ. ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ. ВЯЗКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ. ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ. ВЯЗКАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ. ЖИДКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	ЧАЙ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	ЧАЙ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	ЧАЙ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	ЧАЙ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	ЧАЙ 170
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 30/5	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 30/5	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 30/5	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/4	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/4	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 30/5	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 30/5	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 30/5	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/4	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/4
II Завтрак									
СОК 100	СОК 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	ФРУКТ 100	СОК 100
Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (КАПУСТА, МОРКОВЬ) 30	НАРЕЗКА ИЗ ТОМАТА 30	НАРЕЗКА ИЗ ОГУРЦА 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ (ТОМАТ, ОГУРЕЦ) 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	НАРЕЗКА ИЗ ОГУРЦА 30	НАРЕЗКА ИЗ ТОМАТА 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ (ТОМАТ, ОГУРЕЦ, КАПУСТА) 30
ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150/6	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150/6	РАССОЛЬНИК С ТОМАТОМ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150/6	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/6	СУП ЛАПША НА К/Б 150/6	СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150/6	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150/6	РАССОЛЬНИК С ОГУРЦОМ НА К/Б И СМЕТАНОЙ 150/6	БОРЩ НА К/Б И СМЕТАНОЙ 150/6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ СОУСОМ 150/20	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕДЦЕМ И ТОМ СОУСОМ 150/20	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 150	ЖАРКОЕ ПО ДОМОШНЕМУ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С КУРИЦЕЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
КНЕЛИ КУРИНО-ГОВЯЖЬИ 50	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50						ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯЖЕЙ ПЕЧЕНИ 50		КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50
КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА САХАРНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА 50	ПЛОШКА 50	ПЕЧЕНЬЕ 50
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БИОКЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
Ужин									
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ 180	РЫБА ПО ПОЛЬСКИ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ 180/20	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ОМЛЕТЕ 180	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ С ПОДЛИВОЙ 180/20	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С ПОДЛИВОЙ 180/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ 150/30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМ СОУСОМ 180/20	МАКАРОНЫ ЗАЧЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 180
	ГРЕЧКА 120					ШИТЕЛЬ РЫБНЫЙ 50			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ЧАЙ 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ 170	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ 170	КАКАО НА МОЛОКЕ 170	ЧАЙ 170	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ 170	КАКАО НА МОЛОКЕ 180



Утверждаю

МЕНЮ САД 12 часов ВЕСНА-ЛЕТО

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ. ВЯЗКАЯ 180	КАША ДРУЖБА НА МОЛОКЕ. ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ. ВЯЗКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ. ВЯЗКАЯ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ. ВЯЗКАЯ 180	КАША НЕЖНАЯ НА МОЛОКЕ. ВЯЗКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ. ВЯЗКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ. ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ. ВЯЗКАЯ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ. ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ 200
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 40/6	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 40/6	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 40/6	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 40/6	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 40/6	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 40/6	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6
СОК 100	СОК 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	ФРУКТ 100	СОК 100
II Завтрак									
Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (КАПУСТА, МОРКОВЬ) 50	НАРЕЗКА ИЗ ТОМАТА 50	НАРЕЗКА ИЗ ОГУРЦА 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ (ТОМАТ, ОГУРЕЦ) 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	НАРЕЗКА ИЗ ОГУРЦА 50	НАРЕЗКА ИЗ ТОМАТА 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ (ТОМАТ, ОГУРЕЦ, КАПУСТА) 50
ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200/8	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200/8	РАССОЛЬНИК С ТОМАТОМ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200/8	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/8	СУП ЛАПША НА К/Б 200/8	СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200/8	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200/8	РАССОЛЬНИК С ОГУРЦОМ НА К/Б И СМЕТАНОЙ 200/8	БОРЩ НА К/Б И СМЕТАНОЙ 200/8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ СОУСОМ 200/20	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕДЦЕМ И ТОМ СОУСОМ 200/20	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 200	ЖАРКОЕ ПО ДОМОШНЕМУ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С КУРИЦЕЙ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
КНЕПЫ КУРИНО-ГОВЯЖЬИ 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70						ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯЖЕЙ ПЕЧЕНИ 70		КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70
КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА САХАРНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА 50	ПЛОШКА 50	ПЕЧЕНЬЕ 50
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БИОКЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
Ужин									
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ 200	РЫБА ПО ПОЛЬСКИ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 200/15	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ОМЛЕТЕ 200	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ С ПОДЛИВОЙ 190/20	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С ПОДЛИВОЙ 190/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ 200/15	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМ СОУСОМ 200/30	МАКАРОНЫ ЗАЧЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 200
	ГРЕЧКА 130					ШНИТЕЛЬ РЫБНЫЙ 70			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ЧАЙ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ 200	КАКАО НА МОЛОКЕ 200

5" 10" 15" 20" 25" 30" 35" 40" 45" 50" 55" 60" 65" 70" 75" 80" 85" 90" 95" 100" 105" 110" 115" 120" 125" 130" 135" 140" 145" 150" 155" 160" 165" 170" 175" 180" 185" 190" 195" 200" 205" 210" 215" 220" 225" 230" 235" 240" 245" 250" 255" 260" 265" 270" 275" 280" 285" 290" 295" 300" 305" 310" 315" 320" 325" 330" 335" 340" 345" 350" 355" 360" 365" 370" 375" 380" 385" 390" 395" 400" 405" 410" 415" 420" 425" 430" 435" 440" 445" 450" 455" 460" 465" 470" 475" 480" 485" 490" 495" 500" 505" 510" 515" 520" 525" 530" 535" 540" 545" 550" 555" 560" 565" 570" 575" 580" 585" 590" 595" 600" 605" 610" 615" 620" 625" 630" 635" 640" 645" 650" 655" 660" 665" 670" 675" 680" 685" 690" 695" 700" 705" 710" 715" 720" 725" 730" 735" 740" 745" 750" 755" 760" 765" 770" 775" 780" 785" 790" 795" 800" 805" 810" 815" 820" 825" 830" 835" 840" 845" 850" 855" 860" 865" 870" 875" 880" 885" 890" 895" 900" 905" 910" 915" 920" 925" 930" 935" 940" 945" 950" 955" 960" 965" 970" 975" 980" 985" 990" 995" 1000" 1005" 1010" 1015" 1020" 1025" 1030" 1035" 1040" 1045" 1050" 1055" 1060" 1065" 1070" 1075" 1080" 1085" 1090" 1095" 1100" 1105" 1110" 1115" 1120" 1125" 1130" 1135" 1140" 1145" 1150" 1155" 1160" 1165" 1170" 1175" 1180" 1185" 1190" 1195" 1200" 1205" 1210" 1215" 1220" 1225" 1230" 1235" 1240" 1245" 1250" 1255" 1260" 1265" 1270" 1275" 1280" 1285" 1290" 1295" 1300" 1305" 1310" 1315" 1320" 1325" 1330" 1335" 1340" 1345" 1350" 1355" 1360" 1365" 1370" 1375" 1380" 1385" 1390" 1395" 1400" 1405" 1410" 1415" 1420" 1425" 1430" 1435" 1440" 1445" 1450" 1455" 1460" 1465" 1470" 1475" 1480" 1485" 1490" 1495" 1500" 1505" 1510" 1515" 1520" 1525" 1530" 1535" 1540" 1545" 1550" 1555" 1560" 1565" 1570" 1575" 1580" 1585" 1590" 1595" 1600" 1605" 1610" 1615" 1620" 1625" 1630" 1635" 1640" 1645" 1650" 1655" 1660" 1665" 1670" 1675" 1680" 1685" 1690" 1695" 1700" 1705" 1710" 1715" 1720" 1725" 1730" 1735" 1740" 1745" 1750" 1755" 1760" 1765" 1770" 1775" 1780" 1785" 1790" 1795" 1800" 1805" 1810" 1815" 1820" 1825" 1830" 1835" 1840" 1845" 1850" 1855" 1860" 1865" 1870" 1875" 1880" 1885" 1890" 1895" 1900" 1905" 1910" 1915" 1920" 1925" 1930" 1935" 1940" 1945" 1950" 1955" 1960" 1965" 1970" 1975" 1980" 1985" 1990" 1995" 2000" 2005" 2010" 2015" 2020" 2025" 2030" 2035" 2040" 2045" 2050" 2055" 2060" 2065" 2070" 2075" 2080" 2085" 2090" 2095" 2100" 2105" 2110" 2115" 2120" 2125" 2130" 2135" 2140" 2145" 2150" 2155" 2160" 2165" 2170" 2175" 2180" 2185" 2190" 2195" 2200" 2205" 2210" 2215" 2220" 2225" 2230" 2235" 2240" 2245" 2250" 2255" 2260" 2265" 2270" 2275" 2280" 2285" 2290" 2295" 2300" 2305" 2310" 2315" 2320" 2325" 2330" 2335" 2340" 2345" 2350" 2355" 2360" 2365" 2370" 2375" 2380" 2385" 2390" 2395" 2400" 2405" 2410" 2415" 2420" 2425" 2430" 2435" 2440" 2445" 2450" 2455" 2460" 2465" 2470" 2475" 2480" 2485" 2490" 2495" 2500" 2505" 2510" 2515" 2520" 2525" 2530" 2535" 2540" 2545" 2550" 2555" 2560" 2565" 2570" 2575" 2580" 2585" 2590" 2595" 2600" 2605" 2610" 2615" 2620" 2625" 2630" 2635" 2640" 2645" 2650" 2655" 2660" 2665" 2670" 2675" 2680" 2685" 2690" 2695" 2700" 2705" 2710" 2715" 2720" 2725" 2730" 2735" 2740" 2745" 2750" 2755" 2760" 2765" 2770" 2775" 2780" 2785" 2790" 2795" 2800" 2805" 2810" 2815" 2820" 2825" 2830" 2835" 2840" 2845" 2850" 2855" 2860" 2865" 2870" 2875" 2880" 2885" 2890" 2895" 2900" 2905" 2910" 2915" 2920" 2925" 2930" 2935" 2940" 2945" 2950" 2955" 2960" 2965" 2970" 2975" 2980" 2985" 2990" 2995" 3000" 3005" 3010" 3015" 3020" 3025" 3030" 3035" 3040" 3045" 3050" 3055" 3060" 3065" 3070" 3075" 3080" 3085" 3090" 3095" 3100" 3105" 3110" 3115" 3120" 3125" 3130" 3135" 3140" 3145" 3150" 3155" 3160" 3165" 3170" 3175" 3180" 3185" 3190" 3195" 3200" 3205" 3210" 3215" 3220" 3225" 3230" 3235" 3240" 3245" 3250" 3255" 3260" 3265" 3270" 3275" 3280" 3285" 3290" 3295" 3300" 3305" 3310" 3315" 3320" 3325" 3330" 3335" 3340" 3345" 3350" 3355" 3360" 3365" 3370" 3375" 3380" 3385" 3390" 3395" 3400" 3405" 3410" 3415" 3420" 3425" 3430" 3435" 3440" 3445" 3450" 3455" 3460" 3465" 3470" 3475" 3480" 3485" 3490" 3495" 3500" 3505" 3510" 3515" 3520" 3525" 3530" 3535" 3540" 3545" 3550" 3555" 3560" 3565" 3570" 3575" 3580" 3585" 3590" 35

Ясли (лактоз) 12 часов ВЕСНА- ЛЕТО

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ДРУЖБА ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША НЕЖНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ 150
КИСЕЛЬ 170	ЧАЙ 170	КИСЕЛЬ 170	ЧАЙ 170	КИСЕЛЬ 170	ЧАЙ 170	КИСЕЛЬ 170	ЧАЙ 170	КИСЕЛЬ 170	ЧАЙ 170
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 30/5	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 30/5	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 30/5	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/4	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/4	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 30/5	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 30/5	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 30/5	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/4	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/4
II Завтрак									
СОК 100	СОК 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	ФРУКТ 100	СОК 100
Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (КАПУСТА,МОРКОВЬ) 30	НАРЕЗКА ИЗ ТОМАТА 30	НАРЕЗКА ИЗ ОГУРЦА 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ (ТОМАТ, ОГУРЕЦ) 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	НАРЕЗКА ИЗ ОГУРЦА 30	НАРЕЗКА ИЗ ТОМАТА 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ (ТОМАТ, ОГУРЕЦ, КАПУСТА) 30
ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150/6	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150/6	РАССОЛЬНИК С ТОМАТОМ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150/6	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/6	СУП ПАПША НА К/Б 150/6	СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150/6	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150/6	РАССОЛЬНИК С ОГУРЦОМ НА К/Б И СМЕТАНОЙ 150/6	БОРЩ НА К/Б И СМЕТАНОЙ 150/6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ СОУСОМ 150/20	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕДЦЕМ И ТОМ СОУСОМ 150/20	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 150	ЖАРКОЕ ПО ДОМОШНЕМУ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С КУРИЦЕЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
КНЕЛИ КУРИНО-ГОВЯЖЬИ 50	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50						ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯЖЕЙ ПЕЧЕНИ 50		КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50
КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА САХАРНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА 50	ПЛОШКА 50	ПЕЧЕНЬЕ 50
КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150
Ужин									
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ 180	РЫБА ПО ПОЛЬСКИ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ 180/20	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ОМЛЕТЕ 180	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ С ПОДЛИВОЙ 180/20	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С ПОДЛИВОЙ 180/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ 150/30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМ СОУСОМ 180/20	МАКАРОНЫ ЗАЧЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ-180
	ГРЕЧКА 120					ЩИТЕЛЬ РЫБНЫЙ 50			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ЧАЙ 180	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ 170	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ 170	КИСЕЛЬ 170	ЧАЙ 170	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ 170	КИСЕЛЬ 180



Утверждаю

Мухоморова
 05.02.2025
 от 69 ч.

МЕНЮ

САД (лактоз) 12 часов ВЕСНА-ЛЕТО

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ДРУЖБА ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША НЕЖНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ 180
КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ 200
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 40/6	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 40/6	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 40/6	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 40/6	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 40/6	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 40/6	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6	БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ 40/6/6
II Завтрак									
СОК 100	СОК 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	ФРУКТ 100	СОК 100
Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (КАПУСТА, МОРКОВЬ) 50	НАРЕЗКА ИЗ ТОМАТА 50	НАРЕЗКА ИЗ ОГУРЦА 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ (ТОМАТ, ОГУРЕЦ) 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	НАРЕЗКА ИЗ ОГУРЦА 50	НАРЕЗКА ИЗ ТОМАТА 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ (ТОМАТ, ОГУРЕЦ, КАПУСТА) 50
ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200/8	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200/8	РАССОЛЬНИК С ТОМАТОМ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200/8	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/8	СУП ЛАПША НА К/Б 200/8	СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200/8	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200/8	РАССОЛЬНИК С ОГУРЦОМ НА К/Б И СМЕТАНОЙ 200/8	БОРЩ НА К/Б И СМЕТАНОЙ 200/8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ СОУСОМ 200/20	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕДЦЕМ И ТОМ СОУСОМ 200/20	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 200	ЖАРКОЕ ПО ДОМОШНЕМУ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С КУРИЦЕЙ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
КНЕЛИ КУРИНО-ГОВЯЖЬИ 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70						ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯЖЕЙ ПЕЧЕНИ 70		КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70
КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА САХАРНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА 50	ПЛЮШКА 50	ПЕЧЕНЬЕ 50
КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200
Ужин									
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ 200	РЫБА ПО ПОЛЬСКИ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 200/15	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ОМЛЕТЕ 200	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ С ПОДЛИВОЙ 190/20	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С ПОДЛИВОЙ 190/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ 200/15	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМ СОУСОМ 200/30	МАКАРОНЫ ЗАЧЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 200
	ГРЕЧКА 130					ШНИТЕЛЬ РЫБНЫЙ 70			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ЧАЙ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ 200	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ 200	КИСЕЛЬ 200