

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

1 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,52	6,68	26,34	184,09
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,70	11,31	69,81
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,50	7,73	21,45	173,79
Итого		11,23	16,11	59,10	427,69
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,72	1,83	4,23	36,17
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б ИНДЕЙКИ	200	1,20	1,99	9,16	59,47
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,49	9,12	18,67	167,25
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,24	0,43	20,78	99,96
Итого		7,65	13,37	60,58	393,81
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,59	4,81	9,24	104,02
Итого		8,59	8,73	39,00	270,82
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	14,85	15,10	4,84	215,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,18	0,26	20,91	98,71
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,12	16,98
Итого		18,16	15,36	29,87	330,92
Всего		45,63	53,57	188,55	1 423,24

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леушина.Л.А/

МЕНЮ

1 октября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,55	5,30	20,39	144,15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,16	1,69	9,12	60,72
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,17	6,01	15,46	128,94
Итого		8,88	13,00	44,97	333,81
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	0,87	2,50	19,57
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б ИНДЕЙКИ	150	0,96	1,51	7,32	46,83
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,95	6,53	14,73	125,97
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,35	16,64	80,05
Итого		5,94	9,26	47,97	299,51
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,21	3,63	6,97	78,44
Итого		7,21	7,55	36,73	245,24
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	14,11	13,51	4,58	196,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,18	0,26	20,91	98,71
ЧАЙ	180	0,10	0,00	3,10	12,81
Итого		17,39	13,77	28,59	308,30
Всего		39,42	43,58	158,26	1 186,86

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

1 октября 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	1,71	4,25	21,68	131,71
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	19,55	78,20
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,38	7,68	20,61	169,51
Итого		6,09	11,93	61,84	379,42
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,72	1,82	4,23	36,07
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б ИНДЕЙКИ	200	1,20	1,99	9,16	59,48
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,49	9,10	18,68	167,11
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,24	0,43	20,78	99,96
Итого		7,65	13,34	60,59	393,58
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		3,00	3,92	37,50	197,76
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,69	5,50	18,04	132,63
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	7,40	6,70	0,41	91,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,18	0,26	20,91	98,71
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,11	16,93
Итого		13,39	12,46	43,47	339,82
Всего		30,13	41,65	203,40	1 310,58

Зав. производством (шеф-повар) Кау Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

1 октября 2024 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,37	3,39	17,14	104,58
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	14,88	59,50
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/6/4	3,06	1,91	15,42	91,45
Итого		4,43	5,30	47,44	255,53
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	1,00	2,52	20,79
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б ИНДЕЙКИ	150	0,73	2,08	5,53	43,79
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,96	6,46	14,82	125,74
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		5,77	9,89	46,61	298,99
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		3,00	3,92	36,54	193,89
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,09	5,42	14,79	116,51
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	7,41	6,70	0,41	91,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,25	20,45	96,48
ЧАЙ	180	0,39	0,00	3,71	16,42
Итого		12,99	12,37	39,36	320,97
Всего		26,19	31,48	169,95	1 069,38

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.