

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

3 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,28	6,14	21,33	157,49
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,32	6,07	22,61	158,54
Итого		7,60	12,21	61,71	387,10
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,59	0,12	11,88	50,59
Итого		0,59	0,12	11,88	50,59
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,91	12,05
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,01	4,33	13,29	104,14
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,72	8,05	7,97	116,77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,34	0,44	21,38	102,88
Итого		8,62	12,92	52,26	366,67
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,24	5,79	24,00	164,95
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,71	4,93	9,46	106,38
Итого		9,95	10,72	33,46	271,33
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	21,02	14,09	31,53	340,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,03	0,24	19,89	93,83
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,00	28,48
Итого		24,17	14,33	58,42	462,93
Всего		50,93	50,30	217,73	1 538,62

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

3 июля 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,50	5,07	16,38	125,02
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,93	51,69
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		5,78	9,95	44,77	291,59
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,59	0,12	11,88	50,59
Итого		0,59	0,12	11,88	50,59
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,33	0,06	1,15	7,23
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,81	4,01	12,09	94,77
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,00	6,23	5,84	88,69
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,67	0,35	17,10	82,26
Итого		6,81	10,65	42,94	299,97
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,23	5,79	24,00	164,93
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,31	3,72	7,13	80,18
Итого		8,54	9,51	31,13	245,11
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	16,37	11,97	23,23	269,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,27	0,18	14,91	70,37
ЧАЙ	180	0,11	0,00	5,99	24,38
Итого		18,75	12,15	44,13	363,94
Всего		40,47	42,38	174,85	1 251,20

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

3 июля 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,ВЯЗКАЯ	180	4,28	6,14	21,33	157,49
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,70	70,82
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		7,31	12,10	59,64	376,64
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,59	0,12	11,88	50,59
Итого		0,59	0,12	11,88	50,59
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,91	12,05
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/9	2,04	4,47	13,33	106,08
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,72	8,05	7,97	116,77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,34	0,44	21,38	102,88
Итого		8,65	13,06	52,30	368,61
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,23	5,79	24,00	164,93
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,83
Итого		4,23	5,79	31,71	195,76
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	21,02	14,09	31,53	340,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,03	0,24	19,89	93,83
ЧАЙ	200	0,12	0,00	6,99	28,42
Итого		24,17	14,33	58,41	462,87
Всего		44,95	45,40	213,94	1 454,47

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

3 июля 2024 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,49	5,05	16,46	125,17
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		5,77	9,93	44,86	291,81
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,59	0,12	11,92	50,74
Итого		0,59	0,12	11,92	50,74
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,33	0,06	1,14	7,20
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,81	4,04	12,10	94,97
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,01	6,23	5,88	88,94
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,80	10,68	42,86	299,78
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,29	5,80	24,01	165,24
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		4,29	5,80	30,79	192,33
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	17,51	12,14	30,03	302,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,18	15,09	71,21
ЧАЙ	180	0,19	0,00	6,22	25,63
Итого		20,00	12,32	51,34	399,28
Всего		37,45	38,85	181,77	1 233,94

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.