

Утверждаю



Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,47	5,35	22,68	156,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,70	10,32	65,87
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,18	6,02	21,62	153,47
Итого		9,86	13,07	54,62	375,95
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,72	1,99	4,23	37,67
РАССОЛЬНИК С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,22	4,65	14,47	113,33
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,59	7,99	7,83	115,33
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,28	0,44	21,00	101,04
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	1,00	2,52	20,79
Итого		9,24	16,07	56,83	415,25
Полдник					
ПЛЮШКА	50	4,15	4,14	23,04	145,90
ЙОГУРТ	200	4,01	3,01	6,01	96,23
Итого		8,16	7,15	29,05	242,13
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	200	12,57	6,84	29,24	228,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,94	0,24	19,31	91,14
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,12	16,98
Итого		15,64	7,08	52,67	337,00
Всего		42,90	43,37	193,17	1 370,33

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И. Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ**3 октября 2024 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,83	5,11	18,43	134,88
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,24	1,76	9,25	62,18
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,85	15,46	114,66
Итого		8,34	11,72	43,14	311,72
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	1,00	2,52	20,79
РАССОЛЬНИК С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,90	4,25	12,81	100,78
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,79	32,07	5,43	318,85
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,62	0,35	16,77	80,71
Итого		6,74	37,67	44,31	548,22
Полдник					
ПЛЮШКА	50	4,13	4,15	23,04	145,82
ЙОГУРТ	150	3,01	2,25	4,51	72,14
Итого		7,14	6,40	27,55	217,96
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	180	11,45	6,74	25,55	208,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	0,17	14,46	68,26
ЧАЙ	150	0,11	0,00	3,13	12,98
Итого		13,76	6,91	43,14	289,98
Всего		35,98	62,70	158,14	1 367,88

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,22	3,41	18,96	114,71
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,81	71,26
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		5,25	9,37	57,38	334,30
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,72	1,99	4,23	37,67
РАССОЛЬНИК С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,22	4,65	14,47	113,33
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,59	7,99	7,84	115,35
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,28	0,44	21,00	101,04
Итого		8,81	15,07	55,28	398,35
Полдник					
ПЛЮШКА	50	3,71	3,76	22,32	137,82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		3,71	3,76	30,06	168,78
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	200/30	12,57	6,84	29,24	228,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,94	0,24	19,31	91,14
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,13	17,03
Итого		15,64	7,08	52,68	337,05
Всего		33,41	35,28	195,40	1 238,48

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,81	3,37	15,26	98,07
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,09	8,25	43,66	264,71
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	1,00	2,52	20,79
РАССОЛЬНИК С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,89	4,06	12,81	98,49
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,77	6,21	5,38	85,72
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,74	11,62	44,45	313,67
Полдник					
ПЛЮШКА	50	3,78	3,78	22,33	138,19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		3,78	3,78	29,11	165,28
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	180/30	11,44	6,75	25,54	208,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,48	0,12	9,74	45,94
ЧАЙ	150	0,19	0,00	3,31	14,02
Итого		13,11	6,87	38,59	268,73
Всего		27,72	30,52	155,81	1 012,39

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.