

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

4 октября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,26	6,64	22,61	171,76
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,69	2,18	11,19	75,74
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,90	9,58	19,58	176,30
Итого		10,85	18,40	53,38	423,80
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,47	0,09	9,54	40,63
Итого		0,47	0,09	9,54	40,63
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	1,01	4,58	30,46
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,23	5,35	11,28	106,80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,27	4,76	15,75	115,23
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	10,40	9,18	6,66	150,65
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,83	0,38	18,12	87,16
Итого		18,35	20,68	64,12	521,22
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,56	3,93	7,55	84,86
ЙОГУРТ	200	0,69	0,51	1,03	16,47
Итого		8,25	8,36	38,34	268,13
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	9,28	7,15	47,94	293,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,68	0,21	17,58	82,96
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,12	16,98
Итого		12,09	7,36	69,64	393,71
Всего		50,01	54,89	235,02	1 647,49

Зав. производством (шеф-повар)

Kay

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

4 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,00	5,78	17,56	138,60
КАКАО С МОЛОКОМ	170	1,73	1,38	8,63	54,14
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,29	6,60	15,48	130,60
Итого		8,02	13,76	41,67	323,34
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,47	0,09	9,53	40,56
Итого		0,47	0,09	9,53	40,56
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,38	0,99	3,47	24,63
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,69	5,00	9,17	91,84
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,33	4,49	17,25	118,95
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	11,04	9,83	5,60	154,81
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,26	0,30	14,48	69,69
Итого		17,70	20,61	56,75	487,01
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,41	2,95	5,66	63,64
Итого		6,41	6,87	35,42	230,44
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150	6,88	5,16	37,65	224,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,01	0,16	13,22	62,41
ЧАЙ	150	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		8,99	5,32	56,88	311,67
Всего		41,59	46,65	200,25	1 393,02

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

4 октября 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	3,01	4,70	18,89	129,86
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	17,90	71,58
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,05	9,65	20,64	181,78
Итого		6,06	14,35	57,43	383,22
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,47	0,09	9,54	40,61
Итого		0,47	0,09	9,54	40,61
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	1,01	4,56	30,39
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,23	5,35	11,28	106,80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,27	4,75	15,75	115,09
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	10,39	9,15	6,65	150,32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,83	0,38	18,12	87,16
Итого		18,34	20,64	64,09	520,68
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
Итого		3,00	3,92	37,49	197,72
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	9,29	7,14	47,95	293,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,68	0,21	17,58	82,96
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,14	17,08
Итого		12,10	7,35	69,67	393,83
Всего		39,97	46,35	238,22	1 536,06

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

4 октября 2024 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,41	4,40	14,92	108,92
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,29	6,48	15,48	129,39
Итого		4,70	10,88	43,34	290,07
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,48	0,10	9,70	41,28
Итого		0,48	0,10	9,70	41,28
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,39	1,00	3,98	26,78
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,68	4,93	9,08	90,36
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,41	4,70	17,39	121,59
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	11,13	9,86	6,06	157,28
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		18,26	20,84	60,25	504,68
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		3,00	3,92	36,54	193,89
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150	6,91	5,20	37,65	225,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,00	0,16	13,14	62,02
ЧАЙ	150	0,19	0,00	3,31	14,02
Итого		9,10	5,36	54,10	301,41
Всего		35,54	41,10	203,93	1 331,33

Зав. производством (шеф-повар)

Каш

Кашицына О.И.