

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,06	5,01	24,68	164,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,54	1,94	11,99	76,11
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,56	7,75	21,87	175,92
Итого		12,16	14,70	58,54	416,54
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,47	0,09	9,40	40,00
Итого		0,47	0,09	9,40	40,00
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/9	2,94	5,25	14,43	120,89
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	12,78	7,74	21,80	219,24
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,75	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,15	0,42	20,18	97,08
Итого		18,87	13,41	64,16	468,21
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,25	2,94	22,32	125,10
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,31	4,58	8,79	98,88
Итого		7,56	7,52	31,11	223,98
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	4,82	2,98	30,80	169,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,84	0,23	18,68	88,14
ЧАЙ	200	0,13	0,00	7,04	28,64
Итого		7,79	3,21	56,52	286,09
Всего		46,85	38,93	219,73	1 434,82

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,98	3,71	18,91	125,49
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,06	1,60	9,92	62,80
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,18	6,06	15,46	129,48
Итого		9,22	11,37	44,29	317,77
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,47	0,09	9,40	40,02
Итого		0,47	0,09	9,40	40,02
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	2,46	3,73	11,79	93,68
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	11,96	6,96	19,70	199,44
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,79	27,13
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,52	0,33	16,14	77,64
Итого		16,94	11,02	54,42	397,89
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,25	2,94	22,32	125,10
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,99	3,43	6,60	74,17
Итого		6,24	6,37	28,92	199,27
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	170	4,28	2,10	27,37	145,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,84	0,23	18,68	88,14
ЧАЙ	170	0,11	0,00	6,02	24,49
Итого		7,23	2,33	52,07	258,28
Всего		40,10	31,18	189,10	1 213,23

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леушина.Л.А/

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,81	3,07	19,99	118,74
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,39	7,69	20,61	169,58
Итого		7,20	10,76	58,37	359,39
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,46	0,09	9,39	39,99
Итого		0,46	0,09	9,39	39,99
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/9	2,94	5,25	14,43	120,90
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	12,78	7,74	21,80	219,24
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,75	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,15	0,42	20,18	97,08
Итого		18,87	13,41	64,16	468,22
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,25	2,94	22,32	125,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,75	31,00
Итого		2,25	2,94	30,07	156,10
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	4,82	2,98	30,80	169,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,84	0,23	18,68	88,14
ЧАЙ	200	0,14	0,00	7,07	28,79
Итого		7,80	3,21	56,55	286,24
Всего		36,58	30,41	218,54	1 309,94

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,25	2,12	16,62	94,57
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,20	6,05	15,46	129,32
Итого		5,45	8,17	45,02	275,65
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,47	0,09	9,39	39,99
Итого		0,47	0,09	9,39	39,99
Обед					
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	2,44	3,70	11,79	93,18
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	11,92	6,93	19,70	199,02
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		17,01	10,98	55,23	400,87
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,25	2,94	22,32	125,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,79	27,13
Итого		2,25	2,94	29,11	152,23
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	170	4,28	2,10	27,37	145,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,84	0,23	18,68	88,14
ЧАЙ	170	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		7,22	2,33	52,06	258,21
Всего		32,40	24,51	190,81	1 126,95

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.