

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,07	6,61	24,70	179,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,70	12,26	73,63
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,96	5,93	20,12	145,85
Итого		10,24	14,24	57,08	398,50
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,53	0,11	10,63	45,26
Итого		0,53	0,11	10,63	45,26
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,90	2,48	2,35	35,75
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,12	4,53	9,68	93,18
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,35	4,78	16,16	117,29
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	60	7,67	8,14	5,96	127,90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,48	0,46	22,27	107,14
Итого		16,52	20,39	64,15	512,18
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,35	6,37	24,65	190,04
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,68	4,90	9,40	105,80
Итого		14,03	11,27	34,05	295,84
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,10	7,40	16,64	150,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,85	0,23	18,79	88,66
ЧАЙ	200	0,10	0,00	4,07	16,70
Итого		7,05	7,63	39,50	256,07
Всего		48,37	53,64	205,41	1 507,85

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Если 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,27	5,45	20,09	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,19	1,72	9,18	61,38
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		8,74	12,05	44,73	323,26
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,53	0,11	10,63	45,26
Итого		0,53	0,11	10,63	45,26
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,61	1,49	1,57	22,33
ЩИ НА КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,76	4,14	8,30	81,47
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,09	4,61	14,90	109,57
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	50	6,83	6,56	4,39	104,03
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,78	0,37	17,80	85,66
Итого		14,07	17,17	53,74	430,15
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,35	6,37	24,65	190,03
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,29	3,70	7,09	79,75
Итого		12,64	10,07	31,74	269,78
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,93	4,85	15,17	121,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,85	0,23	18,79	88,66
ЧАЙ	180	0,10	0,00	3,10	12,83
Итого		6,88	5,08	37,06	222,75
Всего		42,86	44,48	177,90	1 291,20

Зав. производством (шеф-повар)

Кам

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,80	3,86	19,99	125,92
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,94	71,79
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,86	144,50
Итого		5,72	9,78	57,79	342,21
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,53	0,11	10,63	45,26
Итого		0,53	0,11	10,63	45,26
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,90	2,51	2,35	36,09
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,12	4,53	9,68	93,17
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,35	4,76	16,15	117,07
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	60	7,67	8,14	5,96	127,85
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,48	0,46	22,27	107,14
Итого		16,52	20,40	64,14	512,24
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,93	6,00	23,94	182,13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
Итого		7,93	6,00	31,67	213,05
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,10	7,40	16,64	150,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,85	0,23	18,79	88,66
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,12	16,96
Итого		7,07	7,63	39,55	256,35
Всего		37,77	43,92	203,78	1 369,11

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая
МАОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,23	3,72	16,45	108,23
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,51	8,60	44,85	274,87
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,53	0,11	10,71	45,58
Итого		0,53	0,11	10,71	45,58
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,60	1,97	1,56	26,59
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,77	3,96	8,39	79,80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,08	4,60	14,86	109,30
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	50	6,71	6,43	5,11	105,17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		13,81	17,31	53,66	429,53
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,00	6,03	23,95	182,64
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		8,00	6,03	30,73	209,73
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,92	4,84	15,19	121,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,89	0,23	18,98	89,59
ЧАЙ	180	0,19	0,00	3,31	14,02
Итого		7,00	5,07	37,48	224,81
Всего		33,85	37,12	177,43	1 184,52

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.