

Утверждаю



Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

8 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", ВЯЗКАЯ	180	4,64	6,45	25,05	177,18
ЧАЙ	200	0,10	0,00	4,07	16,69
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,50	7,73	21,41	173,60
Итого		9,24	14,18	50,53	367,47
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	1,02	4,56	30,51
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,29	5,37	11,69	108,91
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	13,76	2,55	28,79	193,27
СУФЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	4,62	5,04	2,27	72,98
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,32	0,44	21,24	102,20
Итого		24,61	14,42	76,29	538,83
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,18	3,60	6,92	77,82
Итого		7,18	7,52	36,68	244,62
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	11,15	3,99	2,61	91,30
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	4,87	6,85	22,00	168,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,91	0,23	19,16	90,43
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,68	2,17	11,18	75,65
Итого		21,61	13,24	54,95	426,31
Всего		62,64	49,36	218,45	1 577,23

Зав. производством (шеф-повар) О.И. Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леукина.Л.А/

МЕНЮ

8 октября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", ВЯЗКАЯ	150	3,73	5,24	19,69	141,35
ЧАЙ	170	0,29	0,00	7,39	30,70
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,20	6,05	15,46	129,32
Итого		7,22	11,29	42,54	301,37
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,38	1,00	3,47	24,72
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,65	3,06	9,03	73,55
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	17,28	2,01	36,10	231,66
СУФЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	4,30	4,79	1,60	66,78
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		26,26	11,21	73,94	505,38
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,18	3,60	6,92	77,82
Итого		5,68	5,56	21,80	161,22
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	9,28	3,89	2,15	81,10
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120	2,45	6,21	11,03	109,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,18	0,17	14,36	67,76
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,38	1,93	9,71	66,24
Итого		16,29	12,20	37,25	324,84
Всего		55,45	40,26	175,53	1 292,81

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

8 октября 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,39	4,51	21,32	135,21
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,12	16,96
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,38	7,68	20,61	169,55
Итого		6,89	12,19	46,05	321,72
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	1,02	4,57	30,54
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,31	5,54	11,64	110,76
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	13,77	2,55	28,80	193,36
СУФЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	4,62	5,04	2,27	72,98
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,32	0,44	21,24	102,20
Итого		24,64	14,59	76,26	540,80
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		3,00	3,92	36,54	193,89
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	10,32	4,24	1,22	84,53
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	4,76	6,78	21,53	166,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,91	0,23	19,16	90,43
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,89	71,55
Итого		17,99	11,25	59,80	412,52
Всего		52,52	41,95	218,65	1 468,93

Зав. производством (шеф-повар)

Монас

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

8 октября 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА",БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,80	3,56	16,80	106,41
ЧАЙ	170	0,19	0,00	3,31	14,02
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,09	5,92	15,46	127,73
Итого		5,08	9,48	35,57	248,16
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,39	1,00	3,98	26,78
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,68	2,99	9,13	73,17
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	17,32	2,01	36,23	232,38
СУФЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	4,33	4,81	1,60	67,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		26,37	11,16	74,68	508,10
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22
Итого		1,50	1,96	20,69	106,62
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	8,58	3,29	1,02	68,20
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120	2,46	6,24	11,03	109,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	14,68	58,72
Итого		13,26	9,71	41,33	305,78
Всего		46,21	32,31	172,27	1 168,66

Зав. производством (шеф-повар) Аллахад

Кашицына О.И.