



МЕНЮ

9 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,28	6,14	21,33	157,49
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,21	6,03	21,81	154,45
Итого		7,49	12,17	57,04	367,53
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,48	0,10	9,62	40,95
Итого		0,48	0,10	9,62	40,95
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,22	4,53	14,86	113,50
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,88	8,05	8,59	120,14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,75	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,22	0,43	20,60	99,12
Итого		8,32	13,01	51,80	363,76
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,24	5,80	24,01	165,12
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,71	4,93	9,46	106,40
Итого		9,95	10,73	33,47	271,52
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	23,30	15,25	31,92	362,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89
ЧАЙ	200	0,13	0,00	7,04	28,66
Итого		26,39	15,49	58,43	482,77
Всего		52,63	51,50	210,36	1 526,53

Зав. производством (шеф-повар) Мещерякова Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

9 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,46	5,07	16,08	123,69
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,04	40,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,89	15,46	115,01
Итого		5,74	9,96	41,58	278,85
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,48	0,10	9,62	40,95
Итого		0,48	0,10	9,62	40,95
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,96	4,17	13,36	102,23
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,08	6,23	6,16	90,41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,13
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,57	0,34	16,48	79,29
Итого		6,61	10,74	42,78	299,06
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,23	5,80	24,01	165,07
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,31	3,72	7,12	80,14
Итого		8,54	9,52	31,13	245,21
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	18,23	12,92	23,54	286,87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92
ЧАЙ	180	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		20,55	13,10	44,15	380,21
Всего		41,92	43,42	169,26	1 244,28

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И. Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

9 октября 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,03	4,20	17,61	115,59
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,67	54,67
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		5,06	10,16	51,89	318,59
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,48	0,10	9,62	40,95
Итого		0,48	0,10	9,62	40,95
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/9	2,25	4,69	14,90	115,61
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,88	8,05	8,59	120,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,75	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,22	0,43	20,60	99,12
Итого		8,35	13,17	51,84	365,88
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,23	5,80	24,01	165,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,75	31,00
Итого		4,23	5,80	31,76	196,07
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	23,30	15,25	31,92	362,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,02	28,58
Итого		26,38	15,49	58,41	482,69
Всего		44,50	44,72	203,52	1 404,18

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

9 октября 2024 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНОЙ, ВЯЗКАЯ	150	1,52	3,35	13,20	88,50
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,04	40,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		3,80	8,23	38,70	243,53
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,48	0,10	9,60	40,85
Итого		0,48	0,10	9,60	40,85
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,97	4,07	13,43	101,26
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,01	6,23	5,91	89,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,63	10,65	43,08	299,00
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,41	5,83	24,03	166,16
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		4,41	5,83	30,81	193,25
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	19,26	13,03	30,32	319,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92
ЧАЙ	180	0,39	0,00	6,62	28,03
Итого		21,87	13,21	51,54	415,97
Всего		37,19	38,02	173,73	1 192,60

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.