

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леушина.Л.А/

# МЕНЮ

10 января 2025 г.

Сад 12 часов



| Наименование блюда                    | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                       |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                               |       |                   |         |             |                               |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ    | 180   | 5,25              | 5,85    | 22,57       | 164,36                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                      | 200   | 2,20              | 1,70    | 11,26       | 69,59                         |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ             | 40/6  | 2,98              | 5,94    | 20,25       | 146,51                        |
| Итого                                 |       | 10,43             | 13,49   | 54,08       | 380,46                        |
| II Завтрак                            |       |                   |         |             |                               |
| СОК фруктовый                         | 100   | 0,48              | 0,10    | 9,65        | 41,08                         |
| Итого                                 |       | 0,48              | 0,10    | 9,65        | 41,08                         |
| Обед                                  |       |                   |         |             |                               |
| САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (КАПУСТА, МОРКОВЬ) | 50    | 0,71              | 2,48    | 3,11        | 38,14                         |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 200/8 | 4,92              | 6,72    | 14,39       | 141,04                        |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ      | 200   | 12,83             | 7,75    | 22,31       | 221,58                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 200   | 0,00              | 0,00    | 7,74        | 30,96                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50    | 3,11              | 0,41    | 19,94       | 95,93                         |
| Итого                                 |       | 21,57             | 17,36   | 67,49       | 527,65                        |
| Полдник                               |       |                   |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬЕ                               | 40    | 3,00              | 3,92    | 29,76       | 166,80                        |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                      | 200   | 5,56              | 4,79    | 9,20        | 103,41                        |
| Итого                                 |       | 8,56              | 8,71    | 38,96       | 270,21                        |
| Ужин                                  |       |                   |         |             |                               |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ                   | 200   | 4,83              | 4,57    | 30,79       | 183,70                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 40    | 2,85              | 0,23    | 18,76       | 88,53                         |
| ЧАЙ                                   | 200   | 0,13              | 0,00    | 7,04        | 28,63                         |
| Итого                                 |       | 7,81              | 4,80    | 56,59       | 300,86                        |
| Всего                                 |       | 48,85             | 44,46   | 226,77      | 1 520,26                      |

Зав. производством (шеф-повар)

kay

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/



# МЕНЮ

10 января 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                    | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                       |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                               |       |                   |         |             |                               |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ    | 150   | 4,07              | 4,24    | 17,66       | 125,42                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                      | 170   | 2,14              | 1,68    | 10,07       | 64,37                         |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ             | 30/5  | 2,28              | 4,88    | 15,46       | 114,88                        |
| Итого                                 |       | 8,49              | 10,80   | 43,19       | 304,67                        |
| II Завтрак                            |       |                   |         |             |                               |
| СОК фруктовый                         | 100   | 0,48              | 0,10    | 9,65        | 41,08                         |
| Итого                                 |       | 0,48              | 0,10    | 9,65        | 41,08                         |
| Обед                                  |       |                   |         |             |                               |
| САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (КАПУСТА, МОРКОВЬ) | 30    | 1,14              | 1,69    | 6,11        | 44,91                         |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 150/6 | 3,96              | 4,95    | 11,77       | 110,24                        |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ      | 150   | 11,99             | 6,97    | 20,05       | 201,02                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 150   | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 40    | 2,49              | 0,33    | 15,94       | 76,69                         |
| Итого                                 |       | 19,58             | 13,94   | 60,65       | 459,95                        |
| Полдник                               |       |                   |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬЕ                               | 40    | 3,00              | 3,92    | 29,76       | 166,80                        |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                      | 150   | 4,16              | 3,59    | 6,90        | 77,56                         |
| Итого                                 |       | 7,16              | 7,51    | 36,66       | 244,36                        |
| Ужин                                  |       |                   |         |             |                               |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ                   | 170   | 4,29              | 3,70    | 27,38       | 160,16                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 40    | 2,85              | 0,23    | 18,76       | 88,53                         |
| ЧАЙ                                   | 170   | 0,12              | 0,00    | 6,05        | 24,66                         |
| Итого                                 |       | 7,26              | 3,93    | 52,19       | 273,35                        |
| Всего                                 |       | 42,97             | 36,28   | 202,34      | 1 323,41                      |

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/**МЕНЮ**  
10 января 2025 г.

Л--Д сад



| Наименование блюда                     | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                        |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                |       |                   |         |             |                                     |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ | 180   | 3,01              | 3,91    | 18,88       | 122,61                              |
| КИСЕЛЬ                                 | 200   | 0,00              | 0,00    | 17,73       | 70,93                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ              | 40/6  | 3,03              | 5,96    | 20,61       | 148,33                              |
| Итого                                  |       | 6,04              | 9,87    | 57,22       | 341,87                              |
| II Завтрак                             |       |                   |         |             |                                     |
| СОК фруктовый                          | 100   | 0,48              | 0,10    | 9,65        | 41,08                               |
| Итого                                  |       | 0,48              | 0,10    | 9,65        | 41,08                               |
| Обед                                   |       |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (КАПУСТА, МОРКОВЬ)  | 50    | 0,71              | 2,47    | 3,10        | 37,96                               |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ  | 200/8 | 4,92              | 6,72    | 14,39       | 141,04                              |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ       | 200   | 12,83             | 7,75    | 22,31       | 221,59                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 200   | 0,00              | 0,00    | 7,74        | 30,96                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50    | 3,11              | 0,41    | 19,94       | 95,93                               |
| Итого                                  |       | 21,57             | 17,35   | 67,48       | 527,48                              |
| Полдник                                |       |                   |         |             |                                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                                | 40    | 3,00              | 3,92    | 29,76       | 166,80                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 200   | 0,00              | 0,00    | 7,74        | 30,96                               |
| Итого                                  |       | 3,00              | 3,92    | 37,50       | 197,76                              |
| Ужин                                   |       |                   |         |             |                                     |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ                    | 200   | 4,83              | 4,57    | 30,79       | 183,70                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 40    | 2,85              | 0,23    | 18,76       | 88,53                               |
| ЧАЙ                                    | 200   | 0,13              | 0,00    | 7,04        | 28,61                               |
| Итого                                  |       | 7,81              | 4,80    | 56,59       | 300,84                              |
| Всего                                  |       | 38,90             | 36,04   | 228,44      | 1 409,03                            |

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

10 января 2025 г.

## Л--Д ясли

| Наименование блюда                     | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                        |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                |       |                   |         |             |                               |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ | 150   | 2,40              | 2,80    | 14,91       | 94,41                         |
| КИСЕЛЬ                                 | 170   | 0,00              | 0,00    | 12,94       | 51,76                         |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ              | 30/5  | 2,28              | 4,88    | 15,46       | 114,88                        |
| Итого                                  |       | 4,68              | 7,68    | 43,31       | 261,05                        |
| II Завтрак                             |       |                   |         |             |                               |
| СОК фруктовый                          | 100   | 0,48              | 0,10    | 9,65        | 41,08                         |
| Итого                                  |       | 0,48              | 0,10    | 9,65        | 41,08                         |
| Обед                                   |       |                   |         |             |                               |
| САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (КАПУСТА, МОРКОВЬ)  | 30    | 1,14              | 1,62    | 6,12        | 44,36                         |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ  | 150/6 | 3,96              | 5,01    | 11,79       | 111,14                        |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ       | 150   | 11,96             | 6,94    | 20,04       | 200,60                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 150   | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                   | 40    | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                         |
| Итого                                  |       | 19,71             | 13,92   | 61,69       | 464,77                        |
| Полдник                                |       |                   |         |             |                               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                | 40    | 3,00              | 3,92    | 29,76       | 166,80                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 150   | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                         |
| Итого                                  |       | 3,00              | 3,92    | 36,54       | 193,89                        |
| Ужин                                   |       |                   |         |             |                               |
| МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ                    | 170   | 4,29              | 3,70    | 27,38       | 160,16                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 40    | 2,85              | 0,23    | 18,76       | 88,53                         |
| ЧАЙ                                    | 170   | 0,13              | 0,00    | 6,07        | 24,76                         |
| Итого                                  |       | 7,27              | 3,93    | 52,21       | 273,45                        |
| Всего                                  |       | 35,14             | 29,55   | 203,40      | 1 234,24                      |

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.