

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ
10 июня 2025 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", ВЯЗКАЯ	180	4,63	4,85	25,03	162,69
ЧАЙ	200	0,10	0,00	4,07	16,68
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,71	5,84	18,40	137,06
Итого		7,44	10,69	47,50	316,43
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,54	0,11	10,92	46,49
Итого		0,54	0,11	10,92	46,49
Обед					
БОРЩ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,30	5,18	11,80	107,04
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	13,33	2,13	27,87	184,03
СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	70	11,00	11,49	2,27	156,56
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,32	0,44	21,24	102,22
Итого		29,95	19,24	70,91	580,76
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,73
Итого		7,13	6,81	24,19	188,13
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	12,14	4,31	2,63	97,86
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	4,86	3,68	21,95	140,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,71	0,30	24,40	115,12
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,76	71,02
Итого		20,71	8,29	66,74	424,08
Всего		65,77	45,14	220,26	1 555,89

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", ВЯЗКАЯ	150	3,76	3,66	20,05	128,55
ЧАЙ	170	0,15	0,00	7,09	28,89
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,81	15,46	114,28
Итого		6,18	8,47	42,60	271,72
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,54	0,11	10,92	46,49
Итого		0,54	0,11	10,92	46,49
Обед					
БОРЩ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,66	2,92	9,08	72,03
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	13,32	1,33	27,86	176,78
СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	50	10,13	10,69	1,60	143,14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,99	81,75
Итого		27,76	15,29	62,31	500,79
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,19	3,61	6,94	78,00
Итого		5,69	5,57	21,82	161,40
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	10,22	4,27	2,17	88,13
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120	2,43	2,23	10,99	73,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,78	0,22	18,29	86,33
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	14,67	58,67
Итого		15,43	6,72	46,12	306,79
Всего		55,60	36,16	183,77	1 287,19

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леушина.Л.А/



МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,38	2,91	21,33	120,85
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,12	16,98
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		5,54	8,87	46,06	286,16
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,54	0,11	10,92	46,49
Итого		0,54	0,11	10,92	46,49
Обед					
БОРЩ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,31	5,30	11,74	108,36
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	13,33	2,13	27,87	184,03
СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	70	11,08	10,84	6,95	169,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,32	0,44	21,24	102,22
Итого		30,04	18,71	75,53	595,10
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		1,50	1,96	21,66	110,49
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	11,30	4,53	1,24	90,81
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	4,86	3,68	21,95	140,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,71	0,30	24,40	115,12
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,76	71,02
Итого		19,87	8,51	65,35	417,03
Всего		57,49	38,16	219,52	1 455,27

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леушина.Л.А/



МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА",БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,83	1,96	17,07	93,22
ЧАЙ	170	0,12	0,00	3,14	13,06
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,23	6,84	35,67	221,16
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,54	0,11	10,92	46,49
Итого		0,54	0,11	10,92	46,49
Обед					
БОРЩ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,67	2,99	9,06	72,87
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	13,32	1,42	27,86	177,51
СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	50	10,71	10,65	5,54	160,69
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		28,35	15,41	66,20	519,74
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22
Итого		1,50	1,96	20,69	106,62
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	9,51	3,66	1,01	75,02
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120	2,43	2,23	10,99	73,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,78	0,22	18,29	86,33
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	14,67	58,67
Итого		14,72	6,11	44,96	293,68
Всего		49,34	30,43	178,44	1 187,69

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.