

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

**МЕНЮ**

10 июля 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                    | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                       |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                               |        |                   |         |             |                                     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ       | 180    | 5,34              | 6,76    | 21,48       | 168,35                              |
| ЧАЙ                                   | 200    | 0,12              | 0,00    | 4,11        | 16,90                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ             | 40/6   | 2,82              | 5,88    | 19,18       | 141,05                              |
| Итого                                 |        | 8,28              | 12,64   | 44,77       | 326,30                              |
| II Завтрак                            |        |                   |         |             |                                     |
| СОК фруктовый                         | 100    | 0,49              | 0,10    | 9,99        | 42,53                               |
| Итого                                 |        | 0,49              | 0,10    | 9,99        | 42,53                               |
| Обед                                  |        |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ   | 50     | 0,43              | 1,92    | 1,53        | 25,85                               |
| СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ | 200/8  | 2,38              | 4,04    | 14,52       | 108,84                              |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ           | 130    | 4,29              | 5,28    | 27,37       | 174,36                              |
| ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ                      | 70     | 0,94              | 4,91    | 5,09        | 68,72                               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 200    | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50     | 3,45              | 0,46    | 22,10       | 106,32                              |
| Итого                                 |        | 11,49             | 16,61   | 77,39       | 511,18                              |
| Полдник                               |        |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА                               | 50     | 4,36              | 2,39    | 22,49       | 128,78                              |
| КИСЕЛЬ                                | 200    | 0,00              | 0,00    | 19,63       | 78,53                               |
| Итого                                 |        | 4,36              | 2,39    | 42,12       | 207,31                              |
| Ужин                                  |        |                   |         |             |                                     |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ          | 170/40 | 24,01             | 16,14   | 27,78       | 356,19                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 40     | 2,92              | 0,23    | 19,18       | 90,52                               |
| КАКАО С МОЛОКОМ                       | 200    | 2,63              | 2,13    | 12,01       | 78,28                               |
| Итого                                 |        | 29,56             | 18,50   | 58,97       | 524,99                              |
| Всего                                 |        | 54,18             | 50,24   | 233,24      | 1 612,31                            |

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

**МЕНЮ**

10 июля 2024 г.

**Ясли 12 часов**

| Наименование блюда                    | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                       |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                               |        |                   |         |             |                               |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ       | 150    | 4,64              | 5,70    | 17,54       | 140,58                        |
| ЧАЙ                                   | 170    | 0,11              | 0,00    | 7,00        | 28,43                         |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ             | 30/5   | 2,28              | 4,88    | 15,46       | 114,88                        |
| Итого                                 |        | 7,03              | 10,58   | 40,00       | 283,89                        |
| II Завтрак                            |        |                   |         |             |                               |
| СОК фруктовый                         | 100    | 0,49              | 0,10    | 9,99        | 42,53                         |
| Итого                                 |        | 0,49              | 0,10    | 9,99        | 42,53                         |
| Обед                                  |        |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ   | 30     | 0,29              | 0,97    | 1,01        | 14,31                         |
| СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ | 150/6  | 1,90              | 3,24    | 11,51       | 86,56                         |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ           | 110    | 3,76              | 4,45    | 23,95       | 150,90                        |
| ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ                      | 50     | 0,70              | 3,90    | 3,82        | 53,53                         |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ      | 40     | 2,76              | 0,37    | 17,68       | 85,06                         |
| Итого                                 |        | 9,41              | 12,93   | 64,75       | 417,45                        |
| Полдник                               |        |                   |         |             |                               |
| БУЛОЧКА                               | 50     | 4,37              | 2,39    | 22,50       | 128,90                        |
| КИСЕЛЬ                                | 180    | 0,00              | 0,00    | 14,88       | 59,50                         |
| Итого                                 |        | 4,37              | 2,39    | 37,38       | 188,40                        |
| Ужин                                  |        |                   |         |             |                               |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ          | 150/40 | 20,99             | 14,89   | 23,93       | 317,07                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 30     | 2,19              | 0,17    | 14,39       | 67,89                         |
| КАКАО С МОЛОКОМ                       | 180    | 2,06              | 1,66    | 9,17        | 60,23                         |
| Итого                                 |        | 25,24             | 16,72   | 47,49       | 445,19                        |
| Всего                                 |        | 46,54             | 42,72   | 199,61      | 1 377,46                      |

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина Л.А/

# МЕНЮ

10 июля 2024 г.

Л--Д сад



| Наименование блюда                    | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                       |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                               |        |                   |         |             |                                     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ, ВЯЗКАЯ                | 180    | 5,34              | 6,76    | 21,48       | 168,35                              |
| ЧАЙ                                   | 200    | 0,13              | 0,00    | 4,12        | 16,98                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ             | 40/6   | 3,03              | 5,96    | 20,61       | 148,33                              |
| Итого                                 |        | 8,50              | 12,72   | 46,21       | 333,66                              |
| II Завтрак                            |        |                   |         |             |                                     |
| СОК фруктовый                         | 100    | 0,49              | 0,10    | 9,99        | 42,53                               |
| Итого                                 |        | 0,49              | 0,10    | 9,99        | 42,53                               |
| Обед                                  |        |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ   | 50     | 0,43              | 2,00    | 1,53        | 26,57                               |
| СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ | 200/8  | 2,38              | 4,02    | 14,52       | 108,73                              |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ           | 130    | 4,29              | 5,28    | 27,37       | 174,36                              |
| ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ                      | 70     | 0,88              | 4,91    | 4,85        | 67,42                               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 200    | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50     | 3,45              | 0,46    | 22,10       | 106,32                              |
| Итого                                 |        | 11,43             | 16,67   | 77,15       | 510,49                              |
| Полдник                               |        |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА                               | 50     | 3,95              | 2,03    | 21,81       | 121,12                              |
| КИСЕЛЬ                                | 200    | 0,00              | 0,00    | 19,71       | 78,81                               |
| Итого                                 |        | 3,95              | 2,03    | 41,52       | 199,93                              |
| Ужин                                  |        |                   |         |             |                                     |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ          | 170/40 | 24,01             | 16,14   | 27,76       | 356,09                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 40     | 2,92              | 0,23    | 19,18       | 90,52                               |
| ЧАЙ                                   | 200    | 0,15              | 0,00    | 4,18        | 17,28                               |
| Итого                                 |        | 27,08             | 16,37   | 51,12       | 463,89                              |
| Всего                                 |        | 51,45             | 47,89   | 225,99      | 1 550,50                            |

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.



Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леушина.Л.А/



# МЕНЮ

10 июля 2024 г.

Л--Д ясли

| Наименование блюда                    | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                       |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                               |        |                   |         |             |                               |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ, ВЯЗКАЯ                | 150    | 4,69              | 5,77    | 17,62       | 141,68                        |
| ЧАЙ                                   | 170    | 0,10              | 0,00    | 3,10        | 12,81                         |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ             | 30/5   | 2,28              | 4,88    | 15,46       | 114,88                        |
| Итого                                 |        | 7,07              | 10,65   | 36,18       | 269,37                        |
| II Завтрак                            |        |                   |         |             |                               |
| СОК фруктовый                         | 100    | 0,49              | 0,10    | 9,99        | 42,53                         |
| Итого                                 |        | 0,49              | 0,10    | 9,99        | 42,53                         |
| Обед                                  |        |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ   | 30     | 0,29              | 1,01    | 1,02        | 14,70                         |
| СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ | 150/6  | 1,84              | 3,03    | 11,26       | 82,56                         |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ           | 110    | 3,76              | 4,46    | 23,98       | 151,03                        |
| ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ                      | 50     | 0,64              | 3,94    | 3,60        | 52,68                         |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ      | 40     | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                         |
| Итого                                 |        | 9,18              | 12,79   | 63,60       | 409,64                        |
| Полдник                               |        |                   |         |             |                               |
| БУЛОЧКА                               | 50     | 3,95              | 2,03    | 21,81       | 121,12                        |
| КИСЕЛЬ                                | 180    | 0,00              | 0,00    | 14,88       | 59,50                         |
| Итого                                 |        | 3,95              | 2,03    | 36,69       | 180,62                        |
| Ужин                                  |        |                   |         |             |                               |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ          | 150/40 | 20,99             | 14,91   | 23,91       | 317,16                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 30     | 2,19              | 0,17    | 14,39       | 67,89                         |
| ЧАЙ                                   | 180    | 0,10              | 0,00    | 6,98        | 28,29                         |
| Итого                                 |        | 23,28             | 15,08   | 45,28       | 413,34                        |
| Всего                                 |        | 43,97             | 40,65   | 191,74      | 1 315,50                      |

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И.

Уч. № - 2980к  
 Отпечатано 2 экз., на 1 л. каждый  
 Экз. № 1 – в адрес  
 Экз. № 2 – в дело  
 Зоркова Наталья Владимировна  
 8(8342) 29-57-01  
 21.04.2021