

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", ВЯЗКАЯ	180	4,64	6,45	25,05	177,18
ЧАЙ	200	0,10	0,00	4,07	16,68
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,38	7,68	20,61	169,51
Итого		9,12	14,13	49,73	363,37
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И ОГУРЦА	50	0,63	1,98	1,84	28,00
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,29	5,26	11,74	107,81
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	13,76	2,56	28,79	193,37
СУФЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	4,66	5,07	2,27	73,44
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		24,65	15,31	73,58	535,56
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
ЙОГУРТ	200	4,00	3,00	6,00	96,00
Итого		7,00	6,92	35,76	262,80
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	11,15	4,00	2,61	91,42
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	4,88	6,88	21,99	169,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,69	2,18	11,18	75,72
Итого		21,68	13,30	55,25	428,13
Всего		62,45	49,66	214,32	1 589,86

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", ВЯЗКАЯ	150	3,79	5,26	20,20	143,74
ЧАЙ	170	0,12	0,00	7,02	28,54
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,18	6,02	15,46	129,00
Итого		7,09	11,28	42,68	301,28
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И ОГУРЦА	30	0,41	1,00	1,16	15,42
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,67	2,99	9,06	72,87
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	17,29	2,01	36,13	231,81
СУФЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	4,34	4,82	1,60	67,21
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		26,36	11,17	71,69	495,98
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
ЙОГУРТ	150	3,00	2,25	4,50	72,00
Итого		4,50	4,21	19,38	155,40
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	9,29	3,90	2,15	81,21
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120	2,46	6,24	11,03	109,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,39	1,94	9,71	66,36
Итого		16,36	12,26	37,49	326,43
Всего		54,31	38,92	171,24	1 279,09

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,39	4,51	21,32	135,25
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,13	17,01
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,39	7,69	20,61	169,62
Итого		6,91	12,20	46,06	321,88
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И ОГУРЦА	50	0,63	1,98	1,84	28,00
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,30	5,41	11,70	109,43
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	13,77	2,56	28,80	193,43
СУФЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	4,66	5,07	2,27	73,44
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		24,67	15,46	73,55	537,24
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		3,00	3,92	36,54	193,89
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	10,32	4,24	1,22	84,53
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	4,77	6,77	21,55	166,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
Итого		18,05	11,25	60,01	413,51
Всего		52,63	42,83	216,16	1 466,52

Зав. производством (шеф-повар)

Kov

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА",БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,80	3,56	16,80	106,41
ЧАЙ	170	0,19	0,00	3,31	14,02
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,09	5,92	15,46	127,73
Итого		5,08	9,48	35,57	248,16
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И ОГУРЦА	30	0,41	1,00	1,16	15,42
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,68	2,99	9,13	73,17
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	17,32	2,01	36,23	232,38
СУФЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	4,33	4,81	1,60	67,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		26,39	11,16	71,86	496,74
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22
Итого		1,50	1,96	20,69	106,62
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	8,58	3,29	1,02	68,20
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120	2,46	6,24	11,03	109,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	14,68	58,72
Итого		13,26	9,71	41,33	305,78
Всего		46,23	32,31	169,45	1 157,30

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.