

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,27	4,54	21,31	142,98
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,49	7,72	21,33	173,18
Итого		8,76	12,26	56,54	371,75
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,52	0,10	10,52	44,79
Итого		0,52	0,10	10,52	44,79
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,13	4,39	14,26	109,12
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,83	6,45	8,42	104,82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,87	0,38	18,35	88,31
Итого		7,83	11,22	48,77	333,17
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,12	4,99	22,95	153,08
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,43	1,88	12,31	76,42
Итого		6,55	6,87	35,26	229,50
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	200	5,26	5,55	22,40	161,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	0,26	21,05	99,34
ЧАЙ	200	0,13	0,00	7,03	28,58
Итого		8,59	5,81	50,48	289,16
Всего		32,25	36,26	201,57	1 268,37

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/



МЕНЮ 14 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,40	3,42	16,19	109,04
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	9,72	38,88
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,18	6,02	15,46	129,04
Итого		6,58	9,44	41,37	276,96
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,52	0,10	10,52	44,79
Итого		0,52	0,10	10,52	44,79
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,91	4,07	12,86	98,66
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,04	4,63	6,07	75,48
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,77	27,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,29	0,30	14,69	70,67
Итого		6,24	9,00	40,39	271,86
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,10	4,99	22,93	152,99
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,11	1,65	7,95	55,55
Итого		6,21	6,64	30,88	208,54
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	180	4,41	4,37	17,64	128,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	0,19	15,77	74,46
ЧАЙ	180	0,12	0,00	6,05	24,64
Итого		6,93	4,56	39,46	227,26
Всего		26,48	29,74	162,62	1 029,41

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,02	2,60	17,59	101,08
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,39	7,69	20,61	169,58
Итого		6,41	10,29	52,10	326,25
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,52	0,10	10,52	44,79
Итого		0,52	0,10	10,52	44,79
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/9	2,16	4,55	14,31	111,21
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,83	6,45	8,42	104,82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,87	0,38	18,35	88,31
Итого		7,86	11,38	48,82	335,26
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,66	4,64	22,24	145,05
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,47	25,89
Итого		3,66	4,64	28,71	170,94
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,66	2,83	3,88	43,54
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	150	4,86	3,68	21,95	140,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,20	0,26	21,05	99,34
ЧАЙ	200	0,13	0,00	7,02	28,55
Итого		8,85	6,77	53,90	311,51
Всего		27,30	33,18	194,05	1 188,75

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И. Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/



МЕНЮ 14 мая 2025 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,51	1,75	13,19	73,99
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,04	40,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,20	6,05	15,46	129,32
Итого		4,71	7,80	38,69	243,46
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,52	0,10	10,52	44,79
Итого		0,52	0,10	10,52	44,79
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,96	4,07	13,36	100,90
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,00	4,63	5,87	74,43
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,61	9,05	42,97	284,00
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,67	4,64	22,21	144,92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,54	26,12
Итого		3,67	4,64	28,75	171,04
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,33	1,72	1,94	24,50
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	140	3,64	2,55	16,47	103,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,40	0,19	15,77	74,46
ЧАЙ	180	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		6,47	4,46	40,19	226,63
Всего		21,98	26,05	161,12	969,92

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.