

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леушина.Л.А/

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,27	4,54	21,31	142,98
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,62	5,80	17,83	134,17
Итого		6,89	10,34	53,04	332,74
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,51	0,10	10,31	43,88
Итого		0,51	0,10	10,31	43,88
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,21
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	1,76	3,93	12,05	93,02
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,35	6,43	6,67	95,23
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,42	29,67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,21	0,43	20,53	98,76
Итого		7,56	10,82	47,42	320,89
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,11	4,99	23,00	153,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,46	1,92	12,38	77,12
Итого		6,57	6,91	35,38	230,32
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	20,50	13,07	31,93	330,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,85	0,23	18,79	88,66
ЧАЙ	200	0,12	0,00	6,75	27,46
Итого		23,47	13,30	57,47	447,01
Всего		45,00	41,47	203,62	1 374,84

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,12	3,30	7,16	67,21
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	7,00	28,00
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,40	8,18	29,62	210,09
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,51	0,10	10,31	43,88
Итого		0,51	0,10	10,31	43,88
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,20
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,59	3,71	11,01	85,70
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,72	4,61	4,93	69,17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,50	25,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,56	0,34	16,42	79,00
Итого		6,11	8,69	39,61	264,05
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,12	4,99	23,00	153,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,15	1,68	8,00	56,19
Итого		6,27	6,67	31,00	209,44
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	20,47	12,46	23,81	293,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,14	0,17	14,08	66,46
ЧАЙ	180	0,11	0,00	5,76	23,45
Итого		22,72	12,63	43,65	383,15
Всего		40,01	36,27	154,19	1 110,61

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И. Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,02	2,60	17,59	101,08
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		5,05	8,56	52,10	305,00
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,51	0,10	10,31	43,88
Итого		0,51	0,10	10,31	43,88
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,21
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/9	1,78	4,01	12,07	94,24
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,35	6,43	6,67	95,23
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,42	29,67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,21	0,43	20,53	98,76
Итого		7,58	10,90	47,44	322,11
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,69	4,63	22,31	145,44
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,42	29,67
Итого		3,69	4,63	29,73	175,11
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	26,61	16,13	32,96	388,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,85	0,23	18,79	88,66
ЧАЙ	200	0,12	0,00	6,75	27,44
Итого		29,58	16,36	58,50	504,39
Всего		46,41	40,55	198,08	1 350,49

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леушина.Л.А/

МЕНЮ 16 апреля 2025 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,51	1,75	13,19	73,99
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,04	40,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		3,79	6,63	38,69	229,02
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,51	0,10	10,31	43,88
Итого		0,51	0,10	10,31	43,88
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,34	0,04	1,06	5,91
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,96	4,07	13,36	100,94
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,00	4,63	5,87	74,43
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,95	9,09	44,03	289,95
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,66	4,63	22,31	145,28
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,50	25,98
Итого		3,66	4,63	28,81	171,26
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	17,98	10,83	29,69	291,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,14	0,17	14,08	66,46
ЧАЙ	180	0,13	0,00	5,82	23,78
Итого		20,25	11,00	49,59	381,58
Всего		35,16	31,45	171,43	1 115,69

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И. Кашицына О.И.