

Утверждаю

Заведующая
МДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

16 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,34	6,76	21,48	168,35
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,11	16,92
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,97	5,94	20,18	146,13
Итого		8,43	12,70	45,77	331,40
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,55	0,11	11,14	47,42
Итого		0,55	0,11	11,14	47,42
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ, капусты	50	0,76	2,02	2,29	31,13
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,30	3,81	14,25	104,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,30	5,30	27,37	174,55
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	0,86	4,93	4,74	67,14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,10	0,41	19,86	95,56
Итого		11,32	16,47	75,29	500,07
Полдник					
БУЛОЧКА	50	4,37	2,40	22,51	128,98
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,92	55,70
Итого		4,37	2,40	36,43	184,68
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	24,07	16,18	27,78	356,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,07	0,25	20,24	95,54
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,70	2,19	12,18	79,87
Итого		29,84	18,62	60,20	532,19
Всего		54,51	50,30	228,83	1 595,76

Зав. производством (шеф-повар)



Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая
МДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

16 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,74	5,80	17,84	143,04
ЧАЙ	170	0,11	0,00	7,00	28,38
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		7,13	10,68	40,30	286,30
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,55	0,11	11,14	47,42
Итого		0,55	0,11	11,14	47,42
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ, капусты	30	0,46	1,02	1,49	17,74
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,83	3,05	11,26	82,96
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,76	4,46	23,98	151,03
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	0,63	3,94	3,56	52,44
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,48	0,33	15,88	76,41
Итого		9,16	12,80	62,95	407,67
Полдник					
БУЛОЧКА	50	4,37	2,40	22,53	129,14
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	7,72	30,88
Итого		4,37	2,40	30,25	160,02
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	21,90	15,37	24,09	325,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,31	0,18	15,16	71,57
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,12	1,71	9,26	61,29
Итого		26,33	17,26	48,51	458,71
Всего		47,54	43,25	193,15	1 360,12

Зав. производством (шеф-повар) О.И. Кашицына Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

16 октября 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	3,09	4,82	17,76	126,45
ЧАЙ	200	0,11	0,00	4,10	16,85
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		6,23	10,78	42,47	291,63
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,55	0,11	11,14	47,42
Итого		0,55	0,11	11,14	47,42
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ, капусты	50	0,76	2,02	2,29	31,13
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,30	3,84	14,25	104,83
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,30	5,30	27,37	174,55
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	0,81	4,93	4,58	66,21
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,10	0,41	19,86	95,56
Итого		11,27	16,50	75,13	499,37
Полдник					
БУЛОЧКА	50	3,93	2,03	21,81	121,06
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		3,93	2,03	28,59	148,15
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	24,07	16,18	27,78	356,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,07	0,25	20,24	95,54
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,13	17,02
Итого		27,27	16,43	52,15	469,34
Всего		49,25	45,85	209,48	1 455,91

Зав. производством (шеф-повар)



Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина Л.А./**МЕНЮ**
16 октября 2024 г.**Л--Д ясли**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,44	3,83	13,90	99,78
ЧАЙ	170	0,10	0,00	3,10	12,81
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,82	8,71	32,46	227,47
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,55	0,11	11,14	47,42
Итого		0,55	0,11	11,14	47,42
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ, капусты	30	0,44	1,02	1,41	17,26
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,84	3,03	11,29	82,70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,76	4,46	23,98	151,03
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	0,64	3,94	3,60	52,67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		9,33	12,80	64,02	412,33
Полдник					
БУЛОЧКА	50	3,93	2,03	21,81	121,06
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		3,93	2,03	28,59	148,15
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	21,90	15,37	24,09	325,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,31	0,18	15,16	71,57
ЧАЙ	180	0,10	0,00	6,98	28,29
Итого		24,31	15,55	46,23	425,68
Всего		42,94	39,20	182,44	1 261,05

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.