

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад №76
/Леухина Л.А./

МЕНЮ

17 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,26	5,85	22,60	164,51
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,69	2,18	11,18	75,72
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,09	5,98	21,01	150,36
Итого		11,04	14,01	54,79	390,59
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	1,02	4,58	30,56
БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	4,21	6,94	11,13	127,81
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,62	3,21	18,51	113,70
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	10,65	9,36	6,83	153,94
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	0,43	20,50	98,64
Итого		21,30	20,96	69,28	555,54
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,25	2,94	22,32	125,10
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	3,88	3,35	6,42	72,25
РЯЖЕНКА	200	1,87	1,62	2,72	34,91
Итого		8,00	7,91	31,46	232,26
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	6,16	4,68	30,77	190,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,86	0,23	18,84	88,92
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,12	17,01
Итого		9,15	4,91	53,73	296,24
Всего		49,49	47,79	209,26	1 474,63

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад №76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

17 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,85	4,07	17,14	120,96
КАКАО С МОЛОКОМ	170	1,62	1,30	8,45	52,34
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,74	15,46	113,67
Итого		7,74	10,11	41,05	286,97
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,38	1,00	3,49	24,83
БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	3,19	6,18	9,08	107,59
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,26	2,19	16,98	96,91
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	50	9,71	8,71	5,41	138,67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,56	0,34	16,39	78,87
Итого		18,10	18,42	58,13	473,96
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,25	2,94	22,32	125,10
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	3,22	2,77	5,33	59,93
Итого		5,47	5,71	27,65	185,03
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150	5,18	3,24	27,37	159,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,14	0,17	14,11	66,62
ЧАЙ	150	0,12	0,00	6,05	24,66
Итого		7,44	3,41	47,53	251,05
Всего		38,75	37,65	174,36	1 197,01

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

17 января 2022 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Жироплавный состав			Энергетическая ценность, ккал
		белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	3,01	3,91	18,88	122,61
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	17,49	69,94
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		6,04	9,87	56,98	340,88
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	1,02	4,59	30,62
БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	4,21	6,94	11,13	127,81
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,19	2,84	17,80	105,69
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	10,65	9,36	6,83	153,94
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	0,43	20,50	98,64
Итого		20,87	20,59	68,58	547,59
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,25	2,94	22,32	125,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,89
Итого		2,25	2,94	30,05	155,99
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	6,16	4,67	30,77	190,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,86	0,23	18,84	88,92
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,12	16,96
Итого		9,15	4,90	53,73	296,13
Всего		38,31	38,30	209,34	1 340,59

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

17 января 2025 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,40	2,80	14,91	94,41
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,68	7,68	43,31	261,05
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,38	1,00	3,56	25,10
БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	3,19	6,23	9,02	108,03
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,05	2,01	16,63	92,96
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	50	9,76	8,73	5,58	139,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		18,03	18,32	58,53	474,51
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,25	2,94	22,32	125,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		2,25	2,94	29,10	152,19
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150	5,18	3,24	27,37	159,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,14	0,17	14,11	66,62
ЧАЙ	150	0,12	0,00	3,14	13,06
Итого		7,44	3,41	44,62	239,45
Всего		32,40	32,35	175,56	1 127,20

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И. Кашицына О.И.