

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

17 июля 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,28	6,14	21,33	157,49
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,61	70,43
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,00	5,95	20,43	147,43
Итого		7,28	12,09	59,37	375,35
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,45	0,09	9,18	39,09
Итого		0,45	0,09	9,18	39,09
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,90	11,97
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,06	4,52	13,32	106,82
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,72	8,01	7,98	116,53
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,53	0,47	22,63	108,87
Итого		8,86	13,10	53,57	375,15
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,24	5,79	24,02	165,11
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,66	4,88	9,36	105,33
Итого		9,90	10,67	33,38	270,44
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	22,88	15,02	31,85	358,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,13	0,25	20,59	97,19
ЧАЙ	200	0,11	0,00	6,99	28,37
Итого		26,12	15,27	59,43	483,75
Всего		52,61	51,22	214,93	1 543,78

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

17 июля 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,43	5,04	15,99	122,98
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,23	4,86	15,09	113,01
Итого		5,66	9,90	44,02	287,75
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,45	0,09	9,18	39,09
Итого		0,45	0,09	9,18	39,09
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,33	0,06	1,14	7,18
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,84	4,15	12,11	96,74
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,00	6,21	5,84	88,55
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,83	0,38	18,11	87,12
Итого		7,00	10,80	43,98	306,68
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,24	5,79	24,02	165,11
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,26	3,68	7,05	79,38
Итого		8,50	9,47	31,07	244,49
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	17,87	12,73	23,48	283,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,35	0,19	15,43	72,86
ЧАЙ	180	0,09	0,00	5,99	24,34
Итого		20,31	12,92	44,90	380,63
Всего		41,92	43,18	173,15	1 258,64

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

17 июля 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,ВЯЗКАЯ	180	4,28	6,14	21,33	157,49
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		7,31	12,10	59,71	376,89
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,45	0,09	9,18	39,09
Итого		0,45	0,09	9,18	39,09
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,90	11,97
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/9	2,09	4,70	13,37	109,32
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,72	8,01	7,98	116,53
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,53	0,47	22,63	108,87
Итого		8,89	13,28	53,62	377,65
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,25	5,79	24,02	165,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		4,25	5,79	31,76	196,11
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	22,88	15,02	31,85	358,18
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,13	0,25	20,59	97,19
ЧАЙ	200	0,09	0,00	6,96	28,16
Итого		26,10	15,27	59,40	483,53
Всего		47,00	46,53	213,67	1 473,27

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

17 июля 2024 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,49	5,05	16,46	125,17
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		5,77	9,93	44,86	291,81
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,45	0,09	9,18	39,09
Итого		0,45	0,09	9,18	39,09
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,33	0,06	1,14	7,20
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,81	4,04	12,10	94,97
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,01	6,23	5,88	88,94
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,80	10,68	42,86	299,78
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,24	5,79	24,02	165,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		4,24	5,79	30,80	192,19
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	18,92	12,86	30,27	315,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,35	0,19	15,43	72,86
ЧАЙ	180	0,09	0,00	5,99	24,34
Итого		21,36	13,05	51,69	413,09
Всего		38,62	39,54	179,39	1 235,96

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.