

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                          | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                             |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                     |        |                   |         |             |                                     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ             | 180    | 5,34              | 6,76    | 21,48       | 168,35                              |
| ЧАЙ                                         | 200    | 0,12              | 0,00    | 4,11        | 16,93                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                   | 40/6   | 3,12              | 5,99    | 21,20       | 151,32                              |
| Итого                                       |        | 8,58              | 12,75   | 46,79       | 336,60                              |
| II Завтрак                                  |        |                   |         |             |                                     |
| СОК фруктовый                               | 100    | 0,46              | 0,09    | 9,25        | 39,39                               |
| Итого                                       |        | 0,46              | 0,09    | 9,25        | 39,39                               |
| Обед                                        |        |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ, капусты | 50     | 0,67              | 2,00    | 1,91        | 28,60                               |
| СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ       | 200/8  | 2,24              | 3,54    | 14,18       | 100,87                              |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                 | 130    | 4,30              | 5,29    | 27,40       | 174,61                              |
| ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ                            | 70     | 0,87              | 4,91    | 4,79        | 67,14                               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                 | 200    | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                        | 50     | 3,28              | 0,44    | 20,98       | 100,95                              |
| Итого                                       |        | 11,36             | 16,18   | 76,04       | 499,26                              |
| Полдник                                     |        |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА                                     | 50     | 4,36              | 2,38    | 22,57       | 129,03                              |
| КИСЕЛЬ                                      | 200    | 0,00              | 0,00    | 13,97       | 55,88                               |
| Итого                                       |        | 4,36              | 2,38    | 36,54       | 184,91                              |
| Ужин                                        |        |                   |         |             |                                     |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ                | 170/40 | 21,45             | 14,84   | 27,38       | 332,09                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 40     | 2,88              | 0,23    | 18,97       | 89,54                               |
| КАКАО С МОЛОКОМ                             | 200    | 2,74              | 2,23    | 12,22       | 80,49                               |
| Итого                                       |        | 27,07             | 17,30   | 58,57       | 502,12                              |
| Всего                                       |        | 51,83             | 48,70   | 227,19      | 1 562,28                            |

Зав. производством (шеф-повар)

*Кау*

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/

**МЕНЮ**

18 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                          | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                             |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                     |        |                   |         |             |                                     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ             | 150    | 4,78              | 5,82    | 17,89       | 143,50                              |
| ЧАЙ                                         | 170    | 0,14              | 0,00    | 7,07        | 28,81                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                   | 30/5   | 2,28              | 4,88    | 15,46       | 114,88                              |
| Итого                                       |        | 7,20              | 10,70   | 40,42       | 287,19                              |
| II Завтрак                                  |        |                   |         |             |                                     |
| СОК фруктовый                               | 100    | 0,46              | 0,09    | 9,25        | 39,39                               |
| Итого                                       |        | 0,46              | 0,09    | 9,25        | 39,39                               |
| Обед                                        |        |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ, капусты | 30     | 0,57              | 1,01    | 1,59        | 18,02                               |
| СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ       | 150/6  | 1,80              | 2,85    | 11,21       | 80,11                               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                 | 110    | 3,76              | 4,46    | 23,98       | 151,03                              |
| ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ                            | 50     | 0,64              | 3,94    | 3,59        | 52,61                               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                 | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ            | 40     | 2,62              | 0,35    | 16,77       | 80,71                               |
| Итого                                       |        | 9,39              | 12,61   | 63,92       | 409,57                              |
| Полдник                                     |        |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА                                     | 50     | 4,35              | 2,38    | 22,57       | 128,99                              |
| КИСЕЛЬ                                      | 150    | 0,00              | 0,00    | 7,72        | 30,88                               |
| Итого                                       |        | 4,35              | 2,38    | 30,29       | 159,87                              |
| Ужин                                        |        |                   |         |             |                                     |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ                | 150/40 | 19,52             | 14,14   | 23,70       | 303,12                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 30     | 2,16              | 0,17    | 14,22       | 67,10                               |
| КАКАО С МОЛОКОМ                             | 180    | 2,15              | 1,73    | 9,32        | 61,83                               |
| Итого                                       |        | 23,83             | 16,04   | 47,24       | 432,05                              |
| Всего                                       |        | 45,23             | 41,82   | 191,12      | 1 328,07                            |

Зав. производством (шеф-повар)

каш

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

Л--Д сад

| Наименование блюда                          | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                             |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                     |        |                   |         |             |                                     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ        | 180    | 3,09              | 4,82    | 17,76       | 126,45                              |
| ЧАЙ                                         | 200    | 0,12              | 0,00    | 4,11        | 16,93                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                   | 40/6   | 3,03              | 5,96    | 20,61       | 148,33                              |
| Итого                                       |        | 6,24              | 10,78   | 42,48       | 291,71                              |
| II Завтрак                                  |        |                   |         |             |                                     |
| СОК фруктовый                               | 100    | 0,46              | 0,09    | 9,25        | 39,39                               |
| Итого                                       |        | 0,46              | 0,09    | 9,25        | 39,39                               |
| Обед                                        |        |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ, капусты | 50     | 0,67              | 2,00    | 1,91        | 28,60                               |
| СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ       | 200/8  | 2,24              | 3,54    | 14,19       | 100,89                              |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                 | 130    | 4,30              | 5,29    | 27,40       | 174,61                              |
| ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ                            | 70     | 0,82              | 4,91    | 4,62        | 66,18                               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                 | 200    | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                        | 50     | 3,28              | 0,44    | 20,98       | 100,95                              |
| Итого                                       |        | 11,31             | 16,18   | 75,88       | 498,32                              |
| Полдник                                     |        |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА                                     | 50     | 3,92              | 2,01    | 21,86       | 120,98                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                 | 200    | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| Итого                                       |        | 3,92              | 2,01    | 28,64       | 148,07                              |
| Ужин                                        |        |                   |         |             |                                     |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ                | 170/40 | 21,45             | 14,84   | 27,38       | 332,09                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 40     | 2,88              | 0,23    | 18,97       | 89,54                               |
| ЧАЙ                                         | 200    | 0,17              | 0,00    | 4,24        | 17,64                               |
| Итого                                       |        | 24,50             | 15,07   | 50,59       | 439,27                              |
| Всего                                       |        | 46,43             | 44,13   | 206,84      | 1 416,76                            |

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

## Л--Д ясли

| Наименование блюда                          | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                             |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                     |        |                   |         |             |                                     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ         | 150    | 2,44              | 3,83    | 13,90       | 99,78                               |
| ЧАЙ                                         | 170    | 0,10              | 0,00    | 3,10        | 12,81                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                   | 30/5   | 2,28              | 4,88    | 15,46       | 114,88                              |
| Итого                                       |        | 4,82              | 8,71    | 32,46       | 227,47                              |
| II Завтрак                                  |        |                   |         |             |                                     |
| СОК фруктовый                               | 100    | 0,46              | 0,09    | 9,25        | 39,39                               |
| Итого                                       |        | 0,46              | 0,09    | 9,25        | 39,39                               |
| Обед                                        |        |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ, капусты | 30     | 0,42              | 1,01    | 1,29        | 16,31                               |
| СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ       | 150/6  | 1,84              | 3,03    | 11,29       | 82,70                               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                 | 110    | 3,76              | 4,46    | 23,98       | 151,03                              |
| ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ                            | 50     | 0,64              | 3,94    | 3,60        | 52,67                               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                 | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ            | 40     | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                               |
| Итого                                       |        | 9,31              | 12,79   | 63,90       | 411,38                              |
| Полдник                                     |        |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА                                     | 50     | 3,92              | 2,01    | 21,86       | 120,98                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                 | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| Итого                                       |        | 3,92              | 2,01    | 28,64       | 148,07                              |
| Ужин                                        |        |                   |         |             |                                     |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ                | 150/40 | 19,52             | 14,14   | 23,70       | 303,07                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 30     | 2,16              | 0,17    | 14,22       | 67,10                               |
| ЧАЙ                                         | 180    | 0,14              | 0,00    | 7,07        | 28,81                               |
| Итого                                       |        | 21,82             | 14,31   | 44,99       | 398,98                              |
| Всего                                       |        | 40,33             | 37,91   | 179,24      | 1 225,29                            |

Зав. производством (шеф-повар)

*Кашицына*

Кашицына О.И.