

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

19 июля 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,27	7,45	22,62	179,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,24	1,70	11,46	70,51
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,04	7,55	18,28	157,65
Итого		11,55	16,70	52,36	407,18
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,48	0,10	9,67	41,17
Итого		0,48	0,10	9,67	41,17
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	50	0,42	3,04	1,35	34,75
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	4,95	8,49	14,42	157,88
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/30	13,52	15,73	26,92	303,86
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,23	0,43	20,69	99,55
Итого		22,12	27,69	71,12	627,00
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	19,00	75,98
Итого		3,00	3,92	48,76	242,78
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	5,89	6,02	37,59	228,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,24	19,93	94,10
ЧАЙ	200	0,11	0,00	7,01	28,44
Итого		9,04	6,26	64,53	350,82
Всего		46,19	54,67	246,44	1 668,95

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

19 июля 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,31	6,04	18,06	144,24
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,41	1,91	10,51	69,39
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,18	6,02	15,46	128,96
Итого		9,90	13,97	44,03	342,59
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,48	0,10	9,67	41,17
Итого		0,48	0,10	9,67	41,17
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	30	0,28	1,51	0,87	18,47
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	3,96	6,14	11,80	121,62
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/20	12,20	15,03	22,68	275,11
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,58	0,34	16,55	79,62
Итого		19,02	23,02	58,68	521,91
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	11,59	46,36
Итого		3,00	3,92	41,35	213,16
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	170	5,35	3,83	34,14	192,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,24	19,93	94,10
ЧАЙ	170	0,09	0,00	5,99	24,34
Итого		8,48	4,07	60,06	311,04
Всего		40,88	45,08	213,79	1 429,87

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

19 июля 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,27	7,45	22,62	179,02
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,37	7,67	20,61	169,37
Итого		9,64	15,12	61,00	419,46
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,48	0,10	9,67	41,17
Итого		0,48	0,10	9,67	41,17
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	50	0,42	3,02	1,35	34,54
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	4,95	8,49	14,42	157,88
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/30	13,53	16,92	27,03	315,02
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,23	0,43	20,69	99,55
Итого		22,13	28,86	71,23	637,95
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	19,71	78,81
Итого		3,00	3,92	49,47	245,61
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	5,89	4,70	37,58	216,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,24	19,93	94,10
ЧАЙ	200	0,11	0,00	7,00	28,43
Итого		9,04	4,94	64,51	338,76
Всего		44,29	52,94	255,88	1 682,95

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

19 июля 2024 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,10	5,86	17,71	140,35
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,20	6,05	15,46	129,32
Итого		7,30	11,91	46,11	321,43
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,48	0,10	9,67	41,17
Итого		0,48	0,10	9,67	41,17
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	30	0,39	1,01	1,24	15,89
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	3,96	5,01	11,79	111,12
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/20	12,08	14,45	22,06	266,74
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		19,08	20,82	58,83	502,42
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	11,59	46,36
Итого		3,00	3,92	41,35	213,16
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	170	5,35	3,83	34,14	192,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,24	19,93	94,10
ЧАЙ	170	0,09	0,00	5,99	24,34
Итого		8,48	4,07	60,06	311,04
Всего		38,34	40,82	216,02	1 389,22

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.