

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

4 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РЖНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,19	4,60	20,17	139,26
ЧАЙ	200	0,10	0,00	6,98	28,29
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,77	7,83	23,27	183,12
Итого		9,06	12,43	50,42	350,67
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,59	0,12	12,00	51,09
Итого		0,59	0,12	12,00	51,09
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ И КАПУСТЫ	50	0,64	3,06	1,85	37,77
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦИ	200	6,58	3,49	19,41	135,54
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ .СОУСОМ	200/30	11,12	12,68	21,38	245,11
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,09	0,41	19,76	95,10
Итого		21,43	19,64	70,13	544,41
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,36	2,40	22,51	128,88
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,66	4,87	9,36	105,27
Итого		10,02	7,27	31,87	234,15
Ужин					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	200	19,03	15,52	13,17	268,32
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,98	2,43	12,63	85,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,82	0,23	18,56	87,58
Итого		24,83	18,18	44,36	440,94
Всего		65,93	57,64	208,78	1 621,26

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

4 июля 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,91	3,53	19,73	126,73
ЧАЙ	170	0,09	0,00	5,03	20,48
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,17	5,99	15,46	128,78
Итого		7,17	9,52	40,22	275,99
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,59	0,12	12,00	51,09
Итого		0,59	0,12	12,00	51,09
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ И КАПУСТЫ	30	0,37	2,03	1,07	24,23
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦИ	150	5,37	2,43	16,37	108,97
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ .СОУСОМ	150/20	8,97	10,32	11,54	175,82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,75	26,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,47	0,33	15,82	76,10
Итого		17,18	15,11	51,55	412,10
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,36	2,40	22,51	128,88
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,26	3,68	7,05	79,34
Итого		8,62	6,08	29,56	208,22
Ужин					
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	180	17,65	11,49	5,68	197,02
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,68	2,19	10,17	71,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,82	0,23	18,56	87,58
Итого		23,15	13,91	34,41	356,32
Всего		56,71	44,74	167,74	1 303,72

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

4 июля 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,68	4,66	24,28	158,17
ЧАЙ	200	0,10	0,00	6,98	28,29
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,38	7,67	20,61	169,45
Итого		9,16	12,33	51,87	355,91
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,59	0,12	12,00	51,09
Итого		0,59	0,12	12,00	51,09
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ И КАПУСТЫ	50	0,64	3,06	1,85	37,77
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦИ	200	6,58	4,54	19,41	144,99
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ .СОУСОМ	200/30	11,13	12,69	21,38	245,18
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,09	0,41	19,76	95,10
Итого		21,44	20,70	70,13	553,93
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,93	2,03	21,81	120,98
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,89
Итого		3,93	2,03	29,54	151,87
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	1,79	3,74	11,93	88,71
РЫБА ОТВАРНАЯ	60	9,25	0,52	0,00	41,90
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	7,14	6,46	0,40	88,25
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	18,14	72,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,82	0,23	18,56	87,58
Итого		21,00	10,95	49,03	378,97
Всего		56,12	46,13	212,57	1 491,77

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

4 июля 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,90	3,55	19,71	126,77
ЧАЙ	170	0,19	0,00	5,25	21,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,09	5,92	15,46	127,73
Итого		7,18	9,47	40,42	276,26
II Завтрак					
Сыр творожный	100	0,60	0,12	12,02	51,17
Чай		0,60	0,12	12,02	51,17
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ И КАПУСТЫ	30	0,39	2,03	1,18	24,90
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦИ	150	5,37	3,40	16,38	117,73
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ .СОУСОМ	150/20	9,01	10,40	11,49	176,41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		17,42	16,18	52,79	427,71
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,01	2,04	22,34	123,51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		4,01	2,04	29,12	150,60
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	1,72	3,71	12,21	89,28
РЫБА ОТВАРНАЯ	50	7,71	0,44	0,00	34,92
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	7,13	6,46	0,40	88,17
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,88	59,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,81	0,23	18,50	87,29
Итого		19,37	10,84	45,99	359,16
Всего		48,58	38,65	180,34	1 264,90

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.