

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

15 июля 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,07	6,61	24,70	179,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,28	1,70	12,61	75,28
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,85	5,89	19,41	142,21
Итого		10,20	14,20	56,72	396,51
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,49	0,10	9,99	42,53
Итого		0,49	0,10	9,99	42,53
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,25	0,03	0,53	4,08
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,18	4,58	9,85	94,84
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,35	4,75	16,13	116,95
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦИ	60	6,88	7,49	5,95	118,87
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,64	30,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,32	0,44	21,28	102,40
Итого		14,98	17,29	61,38	467,70
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,36	6,41	24,61	190,24
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,70	4,92	9,45	106,29
Итого		14,06	11,33	34,06	296,53
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,17	7,42	16,80	151,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,13	0,25	20,59	97,20
ЧАЙ	200	0,10	0,00	4,04	16,57
Итого		7,40	7,67	41,43	265,69
Всего		47,13	50,59	203,58	1 468,96

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

15 июля 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,21	5,44	19,62	144,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,20	1,73	9,11	61,23
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		8,69	12,05	44,19	320,88
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,49	0,10	9,99	42,53
Итого		0,49	0,10	9,99	42,53
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,28	0,03	0,59	4,49
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,78	4,19	8,37	82,44
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,09	4,61	14,88	109,45
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦИ	50	10,85	10,03	4,38	151,22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,70	26,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,66	0,35	17,02	81,89
Итого		17,66	19,21	51,94	456,29
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,37	6,41	24,61	190,26
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,30	3,71	7,12	80,10
Итого		12,67	10,12	31,73	270,36
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,98	4,86	15,27	122,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,13	0,25	20,59	97,20
ЧАЙ	180	0,12	0,00	3,10	12,87
Итого		7,23	5,11	38,96	232,07
Всего		46,74	46,59	176,81	1 322,13

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

15 июля 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,06	5,80	23,72	167,89
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,84	144,40
Итого		7,98	11,72	61,33	383,36
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,49	0,10	9,99	42,53
Итого		0,49	0,10	9,99	42,53
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,25	0,03	0,53	4,08
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,18	4,58	9,85	94,84
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,36	4,77	16,13	116,99
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦИ	60	6,89	7,49	5,95	118,88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,64	30,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,32	0,44	21,28	102,40
Итого		15,00	17,31	61,38	467,75
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,94	6,04	23,90	182,34
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,64	30,56
Итого		7,94	6,04	31,54	212,90
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,17	7,42	16,80	151,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,13	0,25	20,59	97,20
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,06	16,72
Итого		7,42	7,67	41,45	265,84
Всего		38,83	42,84	205,69	1 372,38

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леукина.Л.А/

МЕНЮ

15 июля 2024 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, ВЯЗКАЯ					
КИСЕЛЬ	150	4,23	5,42	19,89	145,75
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	170	0,00	0,00	13,33	53,30
Итого	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
		6,51	10,30	48,68	313,93
II Завтрак					
СОК фруктовый					
Итого	100	0,49	0,10	9,99	42,53
		0,49	0,10	9,99	42,53
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ					
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	30	0,37	0,05	0,79	6,01
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/6	1,77	3,96	8,39	79,79
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦИ	110	2,09	4,61	14,91	109,66
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	6,10	5,89	5,11	97,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого	40	2,65	0,35	16,96	81,58
		12,98	14,86	52,94	401,97
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ					
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	7,94	6,04	23,90	182,31
Итого	150	0,00	0,00	6,70	26,80
		7,94	6,04	30,60	209,11
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	3,98	4,87	15,26	121,99
ЧАЙ	40	3,13	0,25	20,59	97,20
Итого	180	0,10	0,00	3,06	12,65
Всего		7,21	5,12	38,91	231,84
		35,13	36,42	181,12	1 199,38

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.