

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,27	7,45	22,62	179,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,70	11,29	69,72
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,17	7,60	19,15	162,06
Итого		11,65	16,75	53,06	410,80
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,02	42,64
ЯБЛОКО	100	0,12	0,12	2,85	13,65
Итого		0,62	0,22	12,87	56,29
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И ТОМАТА	50	0,70	2,03	2,06	30,21
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,86	4,93	14,34	116,34
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	5,86	9,11	22,78	198,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,37	0,45	21,55	103,70
Итого		12,79	16,52	68,44	479,46
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,01	5,18	9,95	111,97
Итого		9,01	9,10	39,71	278,77
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	5,90	6,04	37,67	228,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,03	0,24	19,91	93,96
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,00	28,43
Итого		9,05	6,28	64,58	351,05
Всего		43,12	48,87	238,66	1 576,37

Зав. производством (шеф-повар) Кау Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,09	5,85	17,69	140,09
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,15	1,69	10,08	64,57
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,17	6,01	15,46	128,94
Итого		9,41	13,55	43,23	333,60
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,02	42,64
Итого		0,50	0,10	10,02	42,64
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И ТОМАТА	30	0,44	1,02	1,28	16,55
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	2,41	3,60	11,71	91,49
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	5,09	7,92	20,18	173,91
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,69	0,36	17,25	82,99
Итого		10,63	12,90	57,18	391,95
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,18	3,61	6,93	77,92
Итого		7,18	7,53	36,69	244,72
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	170	5,36	3,83	34,22	192,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,03	0,24	19,91	93,96
ЧАЙ	170	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		8,49	4,07	60,14	311,33
Всего		36,21	38,15	207,26	1 324,24

Зав. производством (шеф-повар) Кау Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	3,02	5,51	18,90	137,12
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	18,20	72,79
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,37	7,67	20,61	169,37
Итого		7,39	13,18	57,71	379,28
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,02	42,64
Итого		0,50	0,10	10,02	42,64
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И ТОМАТА	50	0,70	2,01	2,06	30,05
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,86	4,93	14,33	116,31
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	5,16	8,51	22,77	190,19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,37	0,45	21,55	103,70
Итого		12,09	15,90	68,42	471,09
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,84
Итого		3,00	3,92	37,47	197,64
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	5,90	4,71	37,66	216,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,03	0,24	19,91	93,96
ЧАЙ	200	0,11	0,00	6,98	28,35
Итого		9,04	4,95	64,55	338,91
Всего		32,02	38,05	238,17	1 429,56

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,41	4,40	14,92	108,92
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,09	5,92	15,46	127,73
Итого		5,50	10,32	43,32	288,41
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,00	42,57
Итого		0,50	0,10	10,00	42,57
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И ТОМАТА	30	0,47	1,03	1,39	17,22
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	2,44	3,69	11,82	93,31
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	4,89	25,32	20,18	329,49
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		10,45	30,39	57,13	548,69
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		3,00	3,92	36,54	193,89
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	170	5,36	3,83	34,22	192,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,24	19,95	94,19
ЧАЙ	170	0,19	0,00	6,22	25,63
Итого		8,59	4,07	60,39	312,77
Всего		28,04	48,80	207,38	1 386,33

Зав. производством (шеф-повар)

Кав

Кашицына О.И.