

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина Л.А./

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,47	5,35	22,68	156,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,70	10,33	65,90
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,07	5,97	20,87	149,64
Итого		9,75	13,02	53,88	372,15
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,72	1,98	4,23	37,57
РАССОЛЬНИК С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,10	4,13	14,25	105,78
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,59	8,01	7,81	115,38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,76	27,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	0,43	20,51	98,68
Итого		8,61	14,55	53,56	384,42
Полдник					
ПЛЮШКА	50	4,14	4,12	22,99	145,45
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,67	4,89	9,40	105,69
Итого		9,81	9,01	32,39	251,14
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	200	12,78	6,87	30,57	235,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,18	0,26	20,91	98,71
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,11	16,90
Итого		16,08	7,13	55,59	350,87
Всего		44,25	43,71	195,42	1 358,58

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

4 г.

_/Леухина.Л.А/

19 сентября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,76	5,07	18,15	133,19
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,19	1,72	9,17	61,33
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,87	15,46	114,81
Итого		8,22	11,66	42,78	309,33
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	1,00	2,52	20,79
РАССОЛЬНИК С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,81	3,88	12,65	95,18
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,79	32,16	5,42	319,46
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,56	0,34	16,41	78,96
Итого		6,59	37,38	43,76	541,40
Полдник					
ПЛЮШКА	50	4,12	4,12	22,99	145,36
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,26	3,67	7,05	79,28
Итого		8,38	7,79	30,04	224,64
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	180	11,66	6,77	26,91	215,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,39	0,19	15,68	74,00
ЧАЙ	150	0,10	0,00	3,10	12,81
Итого		14,15	6,96	45,69	302,05
Всего		37,34	63,79	162,27	1 377,42

Зав. производством (шеф-повар) Кашица Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,22	3,41	18,96	114,71
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,92	71,65
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		5,25	9,37	57,49	334,69
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,72	1,98	4,23	37,57
РАССОЛЬНИК С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,10	4,13	14,25	105,78
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,59	8,01	7,81	115,38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	0,43	20,51	98,68
Итого		8,61	14,55	54,54	388,37
Полдник					
ПЛЮШКА	50	3,71	3,75	22,28	137,53
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		3,71	3,75	30,02	168,49
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	200/30	12,78	6,87	30,57	235,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,18	0,26	20,91	98,71
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,11	16,94
Итого		16,09	7,13	55,59	350,91
Всего		33,66	34,80	197,64	1 242,46

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,81	3,37	15,26	98,07
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,09	8,25	43,66	264,71
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	1,00	2,52	20,79
РАССОЛЬНИК С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,88	4,06	12,75	98,22
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,77	6,21	5,36	85,64
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,73	11,62	44,37	313,32
Полдник					
ПЛЮШКА	50	3,68	3,75	22,28	137,37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,01
Итого		3,68	3,75	29,04	164,38
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	180/30	11,66	6,77	26,91	215,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,58	0,13	10,38	49,00
ЧАЙ	150	0,13	0,00	3,17	13,21
Итого		13,37	6,90	40,46	277,45
Всего		27,87	30,52	157,53	1 019,86

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.