

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

22 августа 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,22	3,41	18,96	114,71
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		5,25	9,37	57,34	334,11
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	1,02	4,68	30,95
РАССОЛЬНИК С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,18	4,39	14,41	109,87
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,56	8,03	7,68	114,88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		8,67	13,88	55,71	388,64
Полдник					
ПЛЮШКА	50	3,71	3,74	22,32	137,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		3,71	3,74	30,06	168,46
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/30	11,37	6,79	31,14	231,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,11	16,93
Итого		14,45	7,03	54,72	340,19
Всего		32,08	34,02	197,83	1 231,40

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

22 августа 2024 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,81	3,37	15,26	98,07
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,09	8,25	43,66	264,71
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,38	1,00	3,95	26,65
РАССОЛЬНИК С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,88	4,06	12,74	98,17
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,77	6,21	5,35	85,59
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,68	11,62	45,78	319,08
Полдник					
ПЛЮШКА	50	3,76	3,75	22,33	137,82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		3,76	3,75	29,11	164,91
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	180/30	12,55	6,82	27,45	221,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,48	0,12	9,74	45,94
ЧАЙ	150	0,19	0,00	3,31	14,02
Итого		14,22	6,94	40,50	281,67
Всего		28,75	30,56	159,05	1 030,37

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

22 августа 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,47	5,35	22,68	156,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,70	10,32	65,87
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		9,71	13,01	53,61	370,81
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	1,02	4,59	30,60
РАССОЛЬНИК С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,18	4,39	14,41	109,87
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,56	8,03	7,68	114,88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		8,67	13,88	54,66	384,42
Полдник					
ПЛЮШКА	50	4,12	4,11	23,02	145,29
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76
Итого		9,75	8,96	32,33	250,05
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/30	14,45	6,96	31,14	245,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,11	16,92
Итого		17,53	7,20	54,72	354,15
Всего		45,66	43,05	195,32	1 359,43

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина Л.А./

МЕНЮ

22 августа 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,78	5,07	18,52	134,74
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,17	1,70	9,14	60,99
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		8,23	11,65	43,12	310,61
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,38	1,00	3,48	24,79
РАССОЛЬНИК С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,88	4,06	12,74	98,17
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,77	32,37	5,35	321,04
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,68	37,78	45,31	552,67
Полдник					
ПЛЮШКА	50	4,11	4,11	23,02	145,21
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57
Итого		8,33	7,75	30,00	223,78
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	180/30	12,55	6,82	27,45	221,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92
ЧАЙ	150	0,10	0,00	3,11	12,86
Итого		14,87	7,00	45,16	303,49
Всего		38,11	64,18	163,59	1 390,55

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.