

Утверждаю



Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леушина.Л.А/

МЕНЮ

16 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,47	4,56	22,67	149,36
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,19	1,70	10,24	65,47
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	3,46	7,33	14,32	137,46
Итого		10,12	13,59	47,23	352,29
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,72	1,99	4,23	37,66
РАССОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,09	4,25	14,25	107,06
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	6,90	10,21	7,49	151,12
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,76	27,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,16	0,42	20,25	97,45
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	1,00	2,52	20,78
Итого		13,30	17,87	55,50	441,09
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5	2,33	0,19	20,15	91,60
РЯЖЕНКА	200	5,73	4,94	8,30	106,77
Итого		8,06	5,13	28,45	198,37
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	200	12,52	5,22	29,20	213,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,97	0,24	19,55	92,27
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,11	16,95
Итого		15,62	5,46	52,86	323,13
Всего		47,10	42,05	184,04	1 314,88

Зав. производством (шеф-повар)

е.в.с.и.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леушина.Л.А/

МЕНЮ

16 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,42	3,19	17,60	112,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	1,86	1,43	8,63	55,19
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/4	2,42	5,68	10,32	102,39
Итого		7,70	10,30	36,55	270,19
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	1,00	2,53	20,79
РАССОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,82	3,96	12,66	96,15
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	5,67	34,15	5,25	352,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,53	0,34	16,20	77,94
Итого		10,45	39,45	43,40	574,10
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/5	1,75	0,14	17,10	76,66
РЯЖЕНКА	150	4,30	3,71	6,23	80,07
Итого		6,05	3,85	23,33	156,73
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	180	11,40	5,12	25,53	193,87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,23	0,18	14,68	69,24
ЧАЙ	150	0,10	0,00	3,10	12,81
Итого		13,73	5,30	43,31	275,92
Всего		37,93	58,90	146,59	1 276,94

Зав. производством (шеф-повар)



Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

16 января 2025 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,22	2,62	18,95	107,46
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,73	70,93
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	3,63	7,39	15,47	143,28
Итого		5,85	10,01	52,15	321,67
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,72	1,99	4,23	37,66
РАССОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,09	4,25	14,25	107,08
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	6,91	10,22	7,49	151,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,16	0,42	20,25	97,45
Итого		12,88	16,88	53,96	424,35
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5	2,33	0,19	20,19	91,74
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		2,33	0,19	27,93	122,70
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	200/30	12,52	5,22	29,20	213,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,97	0,24	19,55	92,27
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,12	16,97
Итого		15,62	5,46	52,87	323,15
Всего		36,68	32,54	186,91	1 191,87

Зав. производством (шеф-повар)

О.И. Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

16 января 2025 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,80	1,77	15,25	83,56
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/4	2,43	5,73	10,32	102,80
Итого		4,23	7,50	38,51	238,12
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	1,00	2,52	20,79
РАССОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,88	4,06	12,74	98,13
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	5,70	8,01	5,34	117,46
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		10,66	13,42	44,34	345,05
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/5	1,75	0,14	17,00	76,23
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,02
Итого		1,75	0,14	23,76	103,25
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	180/30	11,40	5,12	25,53	193,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,48	0,12	9,74	45,94
ЧАЙ	150	0,12	0,00	3,14	13,06
Итого		13,00	5,24	38,41	252,89
Всего		29,64	26,30	145,02	939,31

Зав. производством (шеф-повар)

О.И. Кашицына

Кашицына О.И.