

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

_____/Леухина.Л.А/

МЕИЮ

20 январа 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,06	5,01	24,68	164,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,23	1,70	12,35	74,06
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,84	144,43
Итого		10,21	12,63	56,87	383,00
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,55	0,11	11,13	47,38
Итого		0,55	0,11	11,13	47,38
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,87	2,48	2,28	35,37
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,05	4,33	9,45	89,51
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,33	3,14	16,21	102,70
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	60	8,07	8,51	5,93	132,67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,25	0,43	20,82	100,19
Итого		16,57	18,89	62,42	491,32
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,01	5,72	24,40	177,53
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,52	4,75	9,13	102,72
Итого		12,53	10,47	33,53	280,25
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	200	5,28	5,57	22,47	161,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,93	0,24	19,26	90,90
ЧАЙ	200	0,11	0,00	4,08	16,77
Итого		8,32	5,81	45,81	269,50
Всего		48,18	47,91	209,76	1 471,45

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

20 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,18	3,81	19,76	130,53
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,15	1,69	9,11	60,69
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,82	15,46	114,36
Итого		8,60	10,32	44,33	305,58
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,44	0,09	8,84	37,63
Итого		0,44	0,09	8,84	37,63
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,58	1,49	1,50	21,92
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,71	3,99	8,18	78,98
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,06	2,19	14,88	87,68
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,22	6,93	4,38	108,82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,35	16,65	80,13
Итого		14,17	14,95	52,37	404,62
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,01	5,72	24,40	177,53
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,12	3,55	6,82	76,70
Итого		11,13	9,27	31,22	254,23
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	180	4,46	4,40	17,67	128,75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,93	0,24	19,26	90,90
ЧАЙ	180	0,13	0,00	3,15	13,11
Итого		7,52	4,64	40,08	232,76
Всего		41,86	39,27	176,84	1 234,82

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

**МЕНЮ**

20 января 2025 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,81	3,07	19,99	118,74
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,84	144,40
Итого		5,73	8,99	57,60	334,21
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,55	0,11	11,13	47,38
Итого		0,55	0,11	11,13	47,38
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,87	2,48	2,28	35,34
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,05	4,33	9,45	89,53
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	1,91	2,78	15,51	94,89
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	60	8,07	8,52	5,93	132,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,25	0,43	20,82	100,19
Итого		16,15	18,54	61,72	483,58
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,59	5,36	23,71	169,74
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,88
Итого		6,59	5,36	31,44	200,62
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,66	2,83	3,88	43,54
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	150	4,85	3,67	21,95	140,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,93	0,24	19,26	90,90
ЧАЙ	200	0,14	0,00	4,14	17,10
Итого		8,58	6,74	49,23	291,55
Всего		37,60	39,74	211,12	1 357,34

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

20 января 2025 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,25	2,12	16,62	94,57
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,53	7,00	45,02	261,21
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,55	0,11	11,14	47,41
Итого		0,55	0,11	11,14	47,41
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,60	1,49	1,53	22,06
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,77	3,96	8,41	79,89
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	1,78	1,95	14,41	82,48
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,23	6,87	5,11	111,16
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		14,03	14,62	53,20	404,26
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,59	5,36	23,71	169,76
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		6,59	5,36	30,49	196,85
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,33	1,72	1,94	24,50
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	140	3,64	2,55	16,47	103,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,93	0,24	19,26	90,90
ЧАЙ	180	0,10	0,00	3,09	12,77
Итого		7,00	4,51	40,76	231,42
Всего		32,70	31,60	180,61	1 141,15

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.