

Утверждаю



Заведующая
МАОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,26	6,64	22,61	171,76
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,69	2,18	11,19	75,80
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	20/6	1,62	5,42	10,95	99,11
Итого		9,57	14,24	44,75	346,67
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,45	0,09	9,05	38,51
Итого		0,45	0,09	9,05	38,51
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	1,02	4,57	30,54
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,17	4,97	11,16	101,44
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,36	4,84	15,91	116,90
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	10,47	9,19	7,09	152,85
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	18,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,27	0,44	20,96	100,83
Итого		18,89	20,46	67,43	533,52
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5	2,24	0,18	17,69	81,36
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,60	4,82	9,25	104,13
Итого		7,84	5,00	26,94	185,49
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	9,28	7,15	47,90	293,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,87	0,23	18,88	89,08
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,11	16,94
Итого		12,27	7,38	70,89	399,63
Всего		49,02	47,17	219,06	1 503,82

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,37	6,09	18,16	145,37
КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,10	1,69	9,23	60,91
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	20/5	1,53	4,59	10,32	88,68
Итого		8,00	12,37	37,71	294,96
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,45	0,09	9,04	38,50
Итого		0,45	0,09	9,04	38,50
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,38	1,00	3,49	24,83
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,65	4,71	9,11	87,79
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,39	4,57	17,33	120,20
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	11,11	9,85	5,96	156,63
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,62	0,35	16,76	80,63
Итого		18,15	20,48	59,43	497,17
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/5	1,50	0,12	12,83	58,43
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,19	3,62	6,95	78,09
Итого		5,69	3,74	19,78	136,52
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150	6,89	5,16	37,65	224,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,15	0,17	14,15	66,80
ЧАЙ	150	0,11	0,00	6,02	24,49
Итого		9,15	5,33	57,82	316,24
Всего		41,44	42,01	183,78	1283,39

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	3,01	4,70	18,89	129,86
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	17,54	70,17
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	20/6	1,53	5,38	10,33	95,93
Итого		4,54	10,08	46,76	295,96
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,45	0,09	9,05	38,52
Итого		0,45	0,09	9,05	38,52
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,62	1,02	4,56	30,49
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,17	4,97	11,16	101,46
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,36	4,83	15,91	116,81
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	10,49	9,18	7,10	152,81
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,27	0,44	20,96	100,83
Итого		18,91	20,44	67,43	533,36
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5	2,24	0,18	17,69	81,36
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		2,24	0,18	25,43	112,32
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	9,28	7,14	47,95	293,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,87	0,23	18,88	89,08
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,11	16,90
Итого		12,27	7,37	70,94	399,71
Всего		38,41	38,16	219,61	1 379,87

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,41	4,40	14,92	108,92
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	20/5	1,53	4,59	10,32	88,68
Итого		3,94	8,99	38,18	249,36
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,45	0,09	9,02	38,41
Итого		0,45	0,09	9,02	38,41
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,38	1,00	3,63	25,40
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,67	4,92	9,04	90,20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,40	4,69	17,33	121,23
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	11,13	9,86	6,08	157,39
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		18,23	20,82	59,82	502,89
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/5	1,50	0,12	12,83	58,43
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		1,50	0,12	19,61	85,52
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150	6,91	5,20	37,65	225,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,15	0,17	14,15	66,80
ЧАЙ	150	0,13	0,00	3,17	13,21
Итого		9,19	5,37	54,97	305,38
Всего		33,31	35,39	181,60	1 181,56

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.