

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,27	5,33	21,32	150,23
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,34	53,35
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,22	6,03	21,92	155,01
Итого		7,49	11,36	56,58	358,59
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,43	0,09	8,78	37,39
Итого		0,43	0,09	8,78	37,39
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,84	1,94	4,98	40,72
РАССОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,20	3,98	14,78	107,81
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	7,02	9,59	7,61	146,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,75	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,34	0,44	21,36	102,76
Итого		13,40	15,95	56,48	428,79
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,22	4,53	24,01	153,56
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,76	4,97	9,54	107,33
Итого		9,98	9,50	33,55	260,89
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	22,83	13,25	31,83	341,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,05	94,63
ЧАЙ	200	0,15	0,00	7,08	28,86
Итого		26,03	13,50	58,96	465,32
Всего		57,33	50,40	214,35	1 550,98

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,52	3,50	16,52	111,51
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,04	40,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,98	15,46	115,92
Итого		5,80	8,48	42,02	267,58
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,43	0,09	8,78	37,39
Итого		0,43	0,09	8,78	37,39
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,47	0,93	2,73	21,11
РАССОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,94	3,63	13,29	96,79
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	5,87	7,55	5,65	115,21
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,67	0,35	17,08	82,17
Итого		10,95	12,46	45,53	342,37
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,23	4,52	24,01	153,61
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,35	3,74	7,19	80,85
Итого		8,58	8,26	31,20	234,46
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	17,82	10,97	23,47	267,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,18	15,05	71,05
ЧАЙ	180	0,13	0,00	6,07	24,76
Итого		20,24	11,15	44,59	363,01
Всего		46,00	40,44	172,12	1 244,81

Зав. производством (шеф-повар) Кау Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леушина.Л.А/

МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,02	3,39	17,60	108,33
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		5,05	9,35	52,11	312,25
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,43	0,09	8,78	37,39
Итого		0,43	0,09	8,78	37,39
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,87	2,00	5,16	42,11
РАССОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/9	2,23	4,15	14,82	110,01
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	7,02	9,59	7,61	146,52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,75	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,34	0,44	21,36	102,76
Итого		13,46	16,18	56,70	432,40
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,79	4,16	23,29	145,54
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,75	31,00
Итого		3,79	4,16	31,04	176,54
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	22,83	13,25	31,83	341,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,05	94,63
ЧАЙ	200	0,16	0,00	7,10	28,96
Итого		26,04	13,50	58,98	465,43
Всего		48,77	43,28	207,61	1 424,01

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,51	1,75	13,19	73,99
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,04	40,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		3,79	6,63	38,69	229,02
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,43	0,09	8,78	37,39
Итого		0,43	0,09	8,78	37,39
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,29	0,75	1,69	14,61
РАССОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,96	4,07	13,36	100,89
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	5,94	8,02	5,87	120,74
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		10,84	13,19	44,66	344,91
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,79	4,15	23,29	145,53
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		3,79	4,15	30,07	172,62
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	18,87	11,10	30,25	299,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,18	15,05	71,05
ЧАЙ	180	0,13	0,00	6,07	24,76
Итого		21,29	11,28	51,37	395,45
Всего		40,14	35,34	173,57	1 179,39

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И.