

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ 21 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,07	6,61	24,70	179,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,70	12,26	73,63
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,10	5,99	21,10	150,81
Итого		10,38	14,30	58,06	403,46
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,50	0,10	10,02	42,65
Итого		0,50	0,10	10,02	42,65
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,89	2,48	2,33	35,63
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,10	4,45	9,62	91,81
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,35	4,76	16,17	117,11
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	60	6,87	7,49	5,90	118,54
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,25	0,43	20,79	100,05
Итого		15,46	19,61	62,54	494,06
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,10	6,24	24,62	187,71
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,75	4,97	9,53	107,18
Итого		13,85	11,21	34,15	294,89
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,11	7,41	16,60	150,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,03	0,24	19,91	93,96
ЧАЙ	200	0,10	0,00	4,05	16,59
Итого		7,24	7,65	40,56	261,20
Всего		47,43	52,87	205,33	1 496,26

Зав. производством (шеф-повар) О.И. Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

21 октября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,20	5,43	19,48	144,15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,22	1,74	9,21	61,80
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		8,70	12,05	44,15	320,83
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,50	0,10	10,02	42,65
Итого		0,50	0,10	10,02	42,65
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,60	1,53	1,55	22,71
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,74	4,09	8,26	80,64
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,09	4,61	14,92	109,66
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	50	6,04	5,88	4,39	94,74
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,35	16,63	80,00
Итого		13,07	16,46	52,53	414,84
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,11	6,24	24,62	187,76
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,34	3,73	7,18	80,72
Итого		12,45	9,97	31,80	268,48
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,93	4,86	15,15	121,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,03	0,24	19,91	93,96
ЧАЙ	180	0,11	0,00	3,12	12,95
Итого		7,07	5,10	38,18	228,10
Всего		41,79	43,68	176,68	1 274,90

Зав. производством (шеф-повар) Леухина Л.А.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

21 октября 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,81	3,86	20,03	126,13
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,88	71,52
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,84	144,40
Итого		5,73	9,78	57,75	342,05
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,50	0,10	10,02	42,65
Итого		0,50	0,10	10,02	42,65
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,89	2,48	2,33	35,63
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,10	4,45	9,62	91,81
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,36	4,77	16,16	117,18
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	60	6,87	7,48	5,90	118,49
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,25	0,43	20,79	100,05
Итого		15,47	19,61	62,53	494,08
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,67	5,87	23,90	179,67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,92
Итого		7,67	5,87	31,63	210,59
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,11	7,41	16,61	150,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,03	0,24	19,91	93,96
ЧАЙ	200	0,11	0,00	4,09	16,81
Итого		7,25	7,65	40,61	261,46
Всего		36,62	43,01	202,54	1 350,83

Зав. производством (шеф-повар)

О.И. Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

21 октября 2024 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,23	3,72	16,45	108,23
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,51	8,60	44,85	274,87
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,50	0,10	10,02	42,65
Итого		0,50	0,10	10,02	42,65
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,60	1,49	1,53	22,06
ЩИ НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,77	3,96	8,39	79,80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,08	4,60	14,91	109,58
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ	50	6,07	5,86	5,11	97,54
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		13,17	16,26	53,68	417,65
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,67	5,87	23,90	179,67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		7,67	5,87	30,68	206,76
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,93	4,86	15,11	121,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,03	0,24	19,91	93,96
ЧАЙ	180	0,10	0,00	3,09	12,76
Итого		7,06	5,10	38,11	227,81
Всего		32,91	35,93	177,34	1 169,74

Зав. производством (шеф-повар)

О.И. Кашицына

Кашицына О.И.