

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

22 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,27	4,54	21,31	142,98
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,98	5,94	20,27	146,60
Итого		7,25	10,48	55,48	345,17
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,72	1,98	4,23	37,58
РАССОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,20	4,45	14,80	112,09
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	7,02	10,19	7,70	152,33
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,03	0,40	19,41	93,40
Итого		12,97	17,02	53,86	426,26
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,67	4,90	9,40	105,73
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,50	1,96	14,88	83,40
Итого		7,17	6,86	24,28	189,13
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	16,84	11,20	30,82	294,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,09	0,25	20,32	95,89
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,00	28,46
Итого		20,05	11,45	58,14	418,40
Всего		47,44	45,81	191,76	1 378,96

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/



МЕНЮ

22 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,42	3,46	15,91	108,35
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,04	40,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		5,70	8,34	41,41	263,38
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,50	1,16	2,95	24,27
РАССОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,95	4,11	13,30	101,17
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	5,89	8,01	5,69	119,56
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,43	0,32	15,54	74,79
Итого		10,77	13,60	44,24	346,80
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	5,63	4,85	9,30	104,67
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,50	1,96	14,88	83,40
Итого		7,13	6,81	24,18	188,07
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	12,94	8,66	22,64	222,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,32	0,18	15,25	71,97
ЧАЙ	180	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		15,36	8,84	43,90	319,05
Всего		38,96	37,59	153,73	1 117,30

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

22 января 2025 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,02	2,60	17,59	101,08
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,62	54,46
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		5,05	8,56	51,82	303,87
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,72	1,98	4,23	37,58
РАССОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	200/9	2,22	4,60	14,84	114,16
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	7,03	10,20	7,70	152,36
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,03	0,40	19,41	93,40
Итого		13,00	17,18	53,90	428,36
Полдник					
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,86
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,50	1,96	14,88	83,40
Итого		1,50	1,96	22,60	114,26
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	16,84	11,20	30,82	294,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,09	0,25	20,32	95,89
ЧАЙ	200	0,12	0,00	6,99	28,41
Итого		20,05	11,45	58,13	418,35
Всего		39,60	39,15	186,45	1 264,84

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

22 января 2025 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,51	1,75	13,19	73,99
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,04	40,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		3,79	6,63	38,69	229,02
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,51	1,32	2,95	25,70
РАССОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,96	4,07	13,36	100,93
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	5,93	8,02	5,87	120,63
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		11,05	13,76	45,92	355,93
Полдник					
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,01
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,50	1,96	14,88	83,40
Итого		1,50	1,96	21,64	110,41
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	13,99	8,78	29,42	255,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,32	0,18	15,25	71,97
ЧАЙ	180	0,13	0,00	6,08	24,82
Итого		16,44	8,96	50,75	351,83
Всего		32,78	31,31	157,00	1 047,19

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.