

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

22 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,35	7,19	23,94	182,03
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,02	28,53
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,76	5,86	18,78	139,01
Итого		8,23	13,05	49,74	349,57
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,49	0,10	9,88	42,07
Итого		0,49	0,10	9,88	42,07
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,25	0,03	0,53	4,02
СУП-ЛАПША НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,56	6,17	15,13	130,54
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ	200	4,59	10,71	34,51	253,18
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		10,71	17,35	79,11	520,68
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	4,34	2,54	23,04	132,27
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,66	4,89	9,38	105,52
Итого		10,00	7,43	32,42	237,79
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	200	5,35	6,41	22,63	170,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,09	0,25	20,37	96,13
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,01	2,44	12,68	85,46
Итого		11,45	9,10	55,68	351,99
Всего		40,88	47,03	226,83	1 502,10

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

22 июля 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,06	5,55	18,25	139,28
ЧАЙ	170	0,08	0,00	5,97	24,20
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		6,42	10,43	39,68	278,36
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,49	0,10	9,88	42,07
Итого		0,49	0,10	9,88	42,07
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,29	0,04	0,61	4,68
СУП-ЛАПША НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,93	4,62	11,39	98,17
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ	150	3,42	8,42	26,67	196,65
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		8,29	13,43	62,41	408,17
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	4,35	2,54	23,04	132,34
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,24	3,65	7,01	78,88
Итого		8,59	6,19	30,05	211,22
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	170	4,51	5,24	17,78	136,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,09	0,25	20,37	96,13
КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,13	1,71	9,27	61,40
Итого		9,73	7,20	47,42	294,49
Всего		33,52	37,35	189,44	1 234,31

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

22 июля 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,35	7,19	23,94	182,03
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,13	17,01
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,20	6,03	21,78	154,28
Итого		8,68	13,22	49,85	353,32
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,49	0,10	9,88	42,07
Итого		0,49	0,10	9,88	42,07
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,25	0,03	0,53	4,02
СУП-ЛАПША НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,56	6,17	15,13	130,53
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ	200	4,53	10,66	34,51	252,47
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		10,65	17,30	79,11	519,96
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	3,93	2,17	22,33	124,47
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		3,93	2,17	30,07	155,43
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,72	3,66	4,21	52,61
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	150	4,88	7,59	21,99	175,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,09	0,25	20,37	96,13
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	16,23	64,89
Итого		8,69	11,50	62,80	389,33
Всего		32,44	44,29	231,71	1 460,11

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

22 июля 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША НЕЖНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,18	5,60	19,03	143,35
ЧАЙ	170	0,19	0,00	6,22	25,63
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		6,65	10,48	40,71	283,86
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,49	0,10	9,88	42,07
Итого		0,49	0,10	9,88	42,07
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,31	0,04	0,66	5,07
СУП-ЛАПША НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,93	3,99	11,42	92,17
ПЛОВ С ИНДЕЙКОЙ	150	3,46	7,98	26,19	190,45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		8,35	12,36	62,01	396,36
Полдник					
БУЛОЧКА САХАРНАЯ	50	3,92	2,17	22,33	124,44
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		3,92	2,17	29,11	151,53
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,42	2,46	2,43	33,42
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	140	3,67	6,56	16,51	139,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,09	0,25	20,37	96,13
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,16	48,67
Итого		7,18	9,27	51,47	317,75
Всего		26,59	34,38	193,18	1 191,57

Зав. производством (шеф-повар)

kan

Кашицына О.И.