

Утверждаю



Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

23 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,19	4,60	20,17	139,26
ЧАЙ	200	0,10	0,00	6,98	28,30
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	3,69	7,41	15,87	145,32
Итого		7,98	12,01	43,02	312,88
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,50	0,10	10,02	42,65
Итого		0,50	0,10	10,02	42,65
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦЫ	200	6,58	3,45	19,41	135,27
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ	200	8,98	8,81	16,92	183,95
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,47	0,46	22,21	106,84
Итого		19,03	12,72	66,25	456,90
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5	2,29	0,18	21,64	97,39
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,54	4,77	9,17	103,16
Итого		7,83	4,95	30,81	200,55
Ужин					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	200	23,81	14,97	2,98	241,99
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,93	2,39	12,52	83,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,91	0,23	19,14	90,33
Итого		29,65	17,59	34,64	416,27
Всего		64,99	47,37	184,74	1 429,25

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И. Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

23 января 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,87	3,52	19,66	126,17
ЧАЙ	170	0,08	0,00	5,00	20,25
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/4	2,41	5,61	10,32	101,84
Итого		6,36	9,13	34,98	248,26
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,50	0,10	10,02	42,65
Итого		0,50	0,10	10,02	42,65
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦЫ	150	5,37	2,41	16,38	108,82
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ	150	7,38	7,53	9,58	136,43
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,77	0,37	17,75	85,41
Итого		15,52	10,31	50,49	357,75
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/5	1,72	0,14	18,16	80,76
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,15	3,58	6,88	77,40
Итого		5,87	3,72	25,04	158,16
Ужин					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	180	20,09	12,33	2,44	201,18
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,63	2,15	10,11	70,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,91	0,23	19,14	90,33
Итого		25,63	14,71	31,69	362,39
Всего		53,88	37,97	152,22	1 169,21

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

23 января 2025 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,43	2,72	20,56	116,27
ЧАЙ	200	0,10	0,00	6,98	28,29
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	3,63	7,39	15,47	143,31
Итого		6,16	10,11	43,01	287,87
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,50	0,10	10,02	42,65
Итого		0,50	0,10	10,02	42,65
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦЫ	200	6,58	4,46	19,41	144,27
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ	200	8,98	8,81	16,92	183,92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,47	0,46	22,21	106,84
Итого		19,03	13,73	66,25	465,87
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5	2,29	0,18	21,63	97,35
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,84
Итого		2,29	0,18	29,34	128,19
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	1,78	2,73	14,40	89,44
РЫБА ОТВАРНАЯ	60	11,84	0,57	0,00	52,50
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	7,18	6,50	0,40	88,76
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	18,52	74,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,91	0,23	19,14	90,33
Итого		23,71	10,03	52,46	395,07
Всего		51,69	34,15	201,08	1 319,65

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

23 января 2025 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,93	1,85	16,45	90,10
ЧАЙ	170	0,10	0,00	5,04	20,55
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/4	2,45	5,76	10,32	103,12
Итого		4,48	7,61	31,81	213,77
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,50	0,10	10,02	42,65
Итого		0,50	0,10	10,02	42,65
Обед					
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦЫ	150	5,37	3,40	16,38	117,73
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ	150	7,35	7,50	9,58	136,21
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		15,37	11,25	49,70	362,61
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/5	1,72	0,14	18,16	80,76
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		1,72	0,14	24,94	107,85
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	1,78	1,95	14,40	82,43
РЫБА ОТВАРНАЯ	50	9,87	0,49	0,00	43,75
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	7,18	6,50	0,40	88,77
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,88	59,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,91	0,23	19,14	90,33
Итого		21,74	9,17	48,82	364,78
Всего		43,81	28,27	165,29	1 091,66

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.