

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ**23 июля 2024 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,52	6,68	26,34	184,09
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,70	11,30	69,79
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,09	7,57	18,59	159,27
Итого		10,82	15,95	56,23	413,15
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,43	1,99	1,53	26,28
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б КУРИЦЫ	200	1,20	2,14	9,16	60,91
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	200	8,01	12,96	19,08	225,61
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,76	31,04
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,43	0,46	21,97	105,70
Итого		13,07	17,55	59,50	449,54
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	76,21	65,70	126,14	1 419,11
Итого		79,21	69,62	155,90	1 585,91
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	46,69	47,51	57,49	852,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,07	0,25	20,15	95,08
ЧАЙ	200	0,14	0,00	4,15	17,13
Итого		49,90	47,76	81,79	964,71
Всего		153,00	150,88	353,42	3 413,31

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

23 июля 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	31,84	29,67	67,46	671,55
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	26,88	23,00	50,03	521,02
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,18	6,02	15,46	128,96
Итого		61,90	58,69	132,95	1 321,53
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,29	1,01	1,00	14,62
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б КУРИЦЫ	150	0,96	1,64	7,32	47,95
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	150	6,97	10,68	15,06	184,96
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,74	0,36	17,58	84,57
Итого		10,96	13,69	47,74	359,19
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	57,48	49,56	95,15	1 070,42
Итого		60,48	53,48	124,91	1 237,22
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	44,14	39,53	54,26	757,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,07	0,25	20,15	95,08
ЧАЙ	180	0,11	0,00	3,13	12,99
Итого		47,32	39,78	77,54	865,08
Всего		180,66	165,64	383,14	3 783,02

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

23 июля 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,52	6,68	26,34	184,09
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	19,48	77,89
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,38	7,68	20,61	169,51
Итого		8,90	14,36	66,43	431,49
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,43	1,99	1,53	26,28
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б КУРИЦЫ	200	1,20	2,14	9,16	60,91
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	200	8,01	12,96	19,08	225,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,76	31,04
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,43	0,46	21,97	105,70
Итого		13,07	17,55	59,50	449,53
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,76	31,04
Итого		3,00	3,92	37,52	197,84
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	9,75	11,64	29,74	264,69
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	7,42	6,71	0,41	91,68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,07	0,25	20,15	95,08
ЧАЙ	200	0,14	0,00	4,15	17,17
Итого		20,38	18,60	54,45	468,62
Всего		45,35	54,43	217,90	1 547,48

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

23 июля 2024 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,63	5,33	21,04	147,30
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	15,07	60,27
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/6/4	3,17	2,04	15,42	93,04
Итого		6,80	7,37	51,53	300,61
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,30	1,01	1,05	14,88
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б КУРИЦЫ	150	0,73	1,60	5,50	39,31
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	150	6,88	10,73	14,61	182,88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		10,56	13,69	44,90	345,74
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		3,00	3,92	36,54	193,89
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	5,97	8,37	21,21	185,18
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	7,42	6,71	0,41	91,68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,07	0,25	20,15	95,08
ЧАЙ	180	0,11	0,00	3,13	12,99
Итого		16,57	15,33	44,90	384,93
Всего		36,93	40,31	177,87	1 225,17

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.