

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

23 октября 2024 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНОЙ, ВЯЗКАЯ	150	1,52	3,35	13,20	88,50
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,04	40,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		3,80	8,23	38,70	243,53
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,52	0,10	10,52	44,79
Итого		0,52	0,10	10,52	44,79
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,96	4,07	13,35	100,85
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,01	6,23	5,88	88,94
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,62	10,65	42,97	298,46
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,24	5,80	24,00	165,17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		4,24	5,80	30,78	192,26
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	17,88	12,32	30,08	305,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,17	0,17	14,31	67,50
ЧАЙ	180	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		20,15	12,49	50,40	397,80
Всего		35,33	37,27	173,37	1 176,84

Зав. производством (шеф-повар)

Кош

Кашицына О.И.



Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина Л.А/

МЕНЮ

23 октября 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,03	4,20	17,61	115,59
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,54	54,16
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		5,06	10,16	51,76	318,08
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,52	0,10	10,52	44,79
Итого		0,52	0,10	10,52	44,79
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/9	2,22	4,53	14,88	113,37
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,82	8,04	8,42	119,09
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,75	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,11	0,41	19,89	95,72
Итого		8,15	12,98	50,94	359,18
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,25	5,80	24,00	165,17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,75	31,00
Итого		4,25	5,80	31,75	196,17
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	21,60	14,37	31,63	345,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,90	0,23	19,09	90,09
ЧАЙ	200	0,13	0,00	7,05	28,69
Итого		24,63	14,60	57,77	464,77
Всего		42,61	43,64	202,74	1 382,99

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

23 октября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,28	6,14	21,33	157,49
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,02	5,96	20,56	148,10
Итого		7,30	12,10	55,79	361,18
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,52	0,10	10,52	44,79
Итого		0,52	0,10	10,52	44,79
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,19	4,38	14,83	111,30
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,82	8,04	8,41	119,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,75	31,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,11	0,41	19,89	95,72
Итого		8,12	12,83	50,88	357,09
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,24	5,80	24,00	165,13
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,64	4,86	9,33	104,98
Итого		9,88	10,66	33,33	270,11
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	21,60	14,37	31,63	345,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,90	0,23	19,09	90,09
ЧАЙ	200	0,13	0,00	7,04	28,61
Итого		24,63	14,60	57,76	464,69
Всего		50,45	50,29	208,28	1 497,86

Зав. производством (шеф-повар)

Кашица

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина Л.А/

МЕНЮ

23 октября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,45	5,04	16,20	123,83
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,04	40,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,87	15,46	114,81
Итого		5,72	9,91	41,70	278,79
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,52	0,10	10,52	44,79
Итого		0,52	0,10	10,52	44,79
Обед					
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,95	4,05	13,34	100,50
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,05	6,22	6,08	89,87
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,49	0,33	15,91	76,56
Итого		6,49	10,60	42,11	294,02
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,25	5,80	24,00	165,19
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,25	3,66	7,03	79,09
Итого		8,50	9,46	31,03	244,28
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	16,83	12,19	23,30	273,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,17	0,17	14,31	67,50
ЧАЙ	180	0,11	0,00	6,03	24,51
Итого		19,11	12,36	43,64	365,52
Всего		40,34	42,43	169,00	1 227,40

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.