

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

24 июля 2024 г.

Сад 12 часов



| Наименование блюда                   | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                      |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                              |        |                   |         |             |                                     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ      | 180    | 5,34              | 6,76    | 21,48       | 168,35                              |
| ЧАЙ                                  | 200    | 0,12              | 0,00    | 4,11        | 16,94                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ            | 40/6   | 2,99              | 5,94    | 20,33       | 146,93                              |
| Итого                                |        | 8,45              | 12,70   | 45,92       | 332,22                              |
| II Завтрак                           |        |                   |         |             |                                     |
| СОК фруктовый                        | 100    | 0,45              | 0,09    | 9,18        | 39,09                               |
| Итого                                |        | 0,45              | 0,09    | 9,18        | 39,09                               |
| Обед                                 |        |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ  | 50     | 0,42              | 1,94    | 1,51        | 25,85                               |
| СВЕКОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ | 200/8  | 2,34              | 3,82    | 14,49       | 105,94                              |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ          | 130    | 4,31              | 5,30    | 27,44       | 174,85                              |
| ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ                      | 70     | 6,38              | 9,58    | 5,11        | 132,65                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200    | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50     | 3,23              | 0,43    | 20,71       | 99,65                               |
| Итого                                |        | 16,68             | 21,07   | 76,04       | 566,03                              |
| Полдник                              |        |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА                              | 50     | 4,37              | 2,43    | 22,33       | 128,44                              |
| КИСЕЛЬ                               | 200    | 0,00              | 0,00    | 19,67       | 78,65                               |
| Итого                                |        | 4,37              | 2,43    | 42,00       | 207,09                              |
| Ужин                                 |        |                   |         |             |                                     |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ         | 170/40 | 26,22             | 17,31   | 28,05       | 377,03                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 40     | 3,14              | 0,25    | 20,65       | 97,47                               |
| КАКАО С МОЛОКОМ                      | 200    | 2,63              | 2,12    | 12,01       | 78,36                               |
| Итого                                |        | 31,99             | 19,68   | 60,71       | 552,86                              |
| Всего                                |        | 61,94             | 55,97   | 233,85      | 1 697,29                            |

Зав. производством (шеф-повар)

*Кау*

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

**МЕНЮ**

24 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                   | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                      |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                              |        |                   |         |             |                                     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ      | 150    | 4,59              | 5,71    | 17,32       | 139,53                              |
| ЧАЙ                                  | 170    | 0,25              | 0,00    | 7,31        | 30,24                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ            | 30/5   | 2,28              | 4,88    | 15,46       | 114,88                              |
| Итого                                |        | 7,12              | 10,59   | 40,09       | 284,65                              |
| II Завтрак                           |        |                   |         |             |                                     |
| СОК фруктовый                        | 100    | 0,45              | 0,09    | 9,18        | 39,09                               |
| Итого                                |        | 0,45              | 0,09    | 9,18        | 39,09                               |
| Обед                                 |        |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ  | 30     | 0,28              | 0,98    | 0,98        | 14,23                               |
| СВЕКОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ | 150/6  | 1,89              | 3,07    | 11,49       | 84,41                               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ          | 110    | 3,76              | 4,46    | 24,00       | 151,14                              |
| ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ                      | 50     | 5,66              | 8,20    | 3,84        | 112,21                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ     | 40     | 2,59              | 0,34    | 16,56       | 79,69                               |
| Итого                                |        | 14,18             | 17,05   | 63,65       | 468,77                              |
| Полдник                              |        |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА                              | 50     | 4,38              | 2,43    | 22,33       | 128,51                              |
| КИСЕЛЬ                               | 180    | 0,00              | 0,00    | 14,85       | 59,39                               |
| Итого                                |        | 4,38              | 2,43    | 37,18       | 187,90                              |
| Ужин                                 |        |                   |         |             |                                     |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ         | 150/40 | 22,92             | 15,91   | 24,16       | 335,16                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 30     | 2,36              | 0,19    | 15,49       | 73,12                               |
| КАКАО С МОЛОКОМ                      | 180    | 2,06              | 1,66    | 9,17        | 60,27                               |
| Итого                                |        | 27,34             | 17,76   | 48,82       | 468,55                              |
| Всего                                |        | 53,47             | 47,92   | 198,92      | 1 448,96                            |

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

24 июля 2024 г.

Л--Д сад

| Наименование блюда                   | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                      |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                              |        |                   |         |             |                               |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ, ВЯЗКАЯ               | 180    | 5,34              | 6,76    | 21,48       | 168,35                        |
| ЧАЙ                                  | 200    | 0,12              | 0,00    | 4,11        | 16,93                         |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ            | 40/6   | 3,03              | 5,96    | 20,61       | 148,33                        |
| Итого                                |        | 8,49              | 12,72   | 46,20       | 333,61                        |
| II Завтрак                           |        |                   |         |             |                               |
| СОК фруктовый                        | 100    | 0,45              | 0,09    | 9,18        | 39,09                         |
| Итого                                |        | 0,45              | 0,09    | 9,18        | 39,09                         |
| Обед                                 |        |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ  | 50     | 0,42              | 2,00    | 1,51        | 26,33                         |
| СВЕКОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ | 200/8  | 2,34              | 3,83    | 14,49       | 106,02                        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ          | 130    | 4,31              | 5,30    | 27,44       | 174,85                        |
| ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ                      | 70     | 6,31              | 9,58    | 4,86        | 131,37                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200    | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50     | 3,23              | 0,43    | 20,71       | 99,65                         |
| Итого                                |        | 16,61             | 21,14   | 75,79       | 565,31                        |
| Полдник                              |        |                   |         |             |                               |
| БУЛОЧКА                              | 50     | 3,96              | 2,07    | 21,65       | 120,78                        |
| КИСЕЛЬ                               | 200    | 0,00              | 0,00    | 19,67       | 78,65                         |
| Итого                                |        | 3,96              | 2,07    | 41,32       | 199,43                        |
| Ужин                                 |        |                   |         |             |                               |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ         | 170/40 | 26,22             | 17,31   | 28,06       | 377,09                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 40     | 3,14              | 0,25    | 20,65       | 97,47                         |
| ЧАЙ                                  | 200    | 0,29              | 0,00    | 4,48        | 19,09                         |
| Итого                                |        | 29,65             | 17,56   | 53,19       | 493,65                        |
| Всего                                |        | 59,16             | 53,58   | 225,68      | 1 631,09                      |

Зав. производством (шеф-повар)

*Кашицына*

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

24 июля 2024 г.

Л--Д ясли



| Наименование блюда                   | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                      |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                              |        |                   |         |             |                               |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ, ВЯЗКАЯ               | 150    | 4,72              | 5,78    | 17,76       | 142,43                        |
| ЧАЙ                                  | 170    | 0,10              | 0,00    | 3,10        | 12,81                         |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ            | 30/5   | 2,28              | 4,88    | 15,46       | 114,88                        |
| Итого                                |        | 7,10              | 10,66   | 36,32       | 270,12                        |
| II Завтрак                           |        |                   |         |             |                               |
| СОК фруктовый                        | 100    | 0,45              | 0,09    | 9,18        | 39,09                         |
| Итого                                |        | 0,45              | 0,09    | 9,18        | 39,09                         |
| Обед                                 |        |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ  | 30     | 0,30              | 1,01    | 1,04        | 14,78                         |
| СВЕКОЛЬНИК НА К/Б КУРИЦЫ СО СМЕТАНОЙ | 150/6  | 1,84              | 3,03    | 11,30       | 82,74                         |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ          | 110    | 3,76              | 4,46    | 23,98       | 151,03                        |
| ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ                      | 50     | 5,60              | 8,21    | 3,60        | 110,94                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 150    | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ     | 40     | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                         |
| Итого                                |        | 14,15             | 17,06   | 63,66       | 468,16                        |
| Полдник                              |        |                   |         |             |                               |
| БУЛОЧКА                              | 50     | 3,96              | 2,07    | 21,65       | 120,78                        |
| КИСЕЛЬ                               | 180    | 0,00              | 0,00    | 14,85       | 59,39                         |
| Итого                                |        | 3,96              | 2,07    | 36,50       | 180,17                        |
| Ужин                                 |        |                   |         |             |                               |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ         | 150/40 | 22,90             | 15,93   | 24,15       | 335,22                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 30     | 2,36              | 0,19    | 15,49       | 73,12                         |
| ЧАЙ                                  | 180    | 0,24              | 0,00    | 7,29        | 30,10                         |
| Итого                                |        | 25,50             | 16,12   | 46,93       | 438,44                        |
| Всего                                |        | 51,16             | 46,00   | 192,59      | 1 395,98                      |

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.