

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

25 июля 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,47	5,35	22,68	156,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,25	1,70	10,52	66,80
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,63	5,81	17,89	134,46
Итого		9,35	12,86	51,09	357,87
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,44	1,95	1,56	26,19
РАССОЛЬНИК С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	1,99	4,62	12,57	104,46
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	3,65	8,92	7,94	128,33
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,76	27,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,37	0,45	21,56	103,74
Итого		9,45	15,94	50,39	389,73
Полдник					
ПЛЮШКА	50	4,09	4,13	22,77	144,34
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,67	4,89	9,39	105,64
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	4,31	3,24	6,47	103,53
Итого		14,07	12,26	38,63	353,51
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/30	14,45	6,96	30,95	244,68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,85	0,23	18,73	88,42
ЧАЙ	200	0,11	0,00	4,09	16,80
Итого		17,41	7,19	53,77	349,90
Всего		50,28	48,25	193,88	1 451,01

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

25 июля 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,61	5,07	17,18	128,67
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,19	1,71	9,17	61,30
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		8,08	11,66	41,81	304,85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,30	0,98	1,03	14,48
РАССОЛЬНИК С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,68	4,22	11,02	92,42
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,82	33,38	5,46	334,79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,69	0,36	17,25	82,99
Итого		7,49	38,94	41,52	551,69
Полдник					
ПЛЮШКА	50	4,09	4,13	22,77	144,36
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,27	3,68	7,06	79,47
Итого		8,36	7,81	29,83	223,83
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	180/30	12,55	6,82	27,29	221,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,13	0,17	14,05	66,30
ЧАЙ	150	0,10	0,00	3,09	12,77
Итого		14,78	6,99	44,43	300,28
Всего		38,71	65,40	157,59	1 380,65

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

25 июля 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,47	5,35	22,68	156,61
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		7,50	11,31	61,06	376,01
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,44	1,92	1,55	25,89
РАССОЛЬНИК С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	1,99	4,62	12,57	104,50
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	3,65	8,92	7,94	128,33
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,37	0,45	21,56	103,74
Итого		9,45	15,91	51,36	393,42
Полдник					
ПЛЮШКА	50	3,68	3,76	22,06	136,54
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		3,68	3,76	29,80	167,50
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/30	11,37	6,79	30,95	230,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,85	0,23	18,73	88,42
ЧАЙ	200	0,11	0,00	4,09	16,79
Итого		14,33	7,02	53,77	335,93
Всего		34,96	38,00	195,99	1 272,86

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

25 июля 2024 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,78	5,07	18,52	134,74
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		6,06	9,95	46,92	301,38
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,30	1,01	1,04	14,78
РАССОЛЬНИК С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,71	4,03	11,32	91,41
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,79	7,08	5,35	97,54
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		7,45	12,47	41,45	312,40
Полдник					
ПЛЮШКА	50	3,67	3,76	22,06	136,51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,01
Итого		3,67	3,76	28,82	163,52
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	180/30	12,55	6,82	27,29	221,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,43	0,12	9,37	44,22
ЧАЙ	150	0,10	0,00	3,10	12,81
Итого		14,08	6,94	39,76	278,22
Всего		31,26	33,12	156,95	1 055,52

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.