

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                    | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                       |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                               |       |                   |         |             |                               |
| КАША НЕЖНАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ          | 180   | 5,35              | 7,19    | 23,94       | 182,03                        |
| ЧАЙ                                   | 200   | 0,12              | 0,00    | 7,02        | 28,54                         |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ             | 40/6  | 3,27              | 6,05    | 22,28       | 156,84                        |
| Итого                                 |       | 8,74              | 13,24   | 53,24       | 367,41                        |
| Обед                                  |       |                   |         |             |                               |
| САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (КАПУСТА, МОРКОВЬ) | 50    | 0,76              | 2,47    | 3,27        | 38,74                         |
| СУП-ЛАПША НА К/Б КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ  | 200/8 | 2,56              | 5,33    | 15,07       | 122,55                        |
| ПЛОВ С КУРИЦЕЙ                        | 200   | 8,87              | 13,56   | 33,82       | 293,12                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 200   | 0,00              | 0,00    | 7,69        | 30,77                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50    | 3,39              | 0,45    | 21,72       | 104,51                        |
| Итого                                 |       | 15,58             | 21,81   | 81,57       | 589,69                        |
| Полдник                               |       |                   |         |             |                               |
| БУЛОЧКА САХАРНАЯ                      | 50    | 4,36              | 2,36    | 23,02       | 130,72                        |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                      | 200   | 5,61              | 4,83    | 9,28        | 104,38                        |
| Итого                                 |       | 9,97              | 7,19    | 32,30       | 235,10                        |
| Ужин                                  |       |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ                 | 200   | 5,31              | 6,27    | 22,50       | 168,50                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 40    | 3,10              | 0,25    | 20,44       | 96,44                         |
| КАКАО С МОЛОКОМ                       | 200   | 2,96              | 2,42    | 12,54       | 84,45                         |
| Итого                                 |       | 11,37             | 8,94    | 55,48       | 349,39                        |
| Всего                                 |       | 45,66             | 51,18   | 222,59      | 1 541,59                      |

Зав. производством (шеф-повар)

*Кашицына*

Кашицына О.И.

Полдник

БУЛОЧКА САХАРНАЯ

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ

Итого

СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ

200

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                    | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                       |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                               |       |                   |         |             |                                     |
| КАША НЕЖНАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ          | 150   | 4,17              | 5,48    | 19,02       | 142,29                              |
| ЧАЙ                                   | 170   | 0,47              | 0,00    | 6,80        | 29,03                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ             | 30/5  | 2,89              | 4,98    | 19,74       | 135,50                              |
| Итого                                 |       | 7,53              | 10,46   | 45,56       | 306,82                              |
| Обед                                  |       |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (КАПУСТА, МОРКОВЬ) | 30    | 0,46              | 1,56    | 2,49        | 26,02                               |
| СУП-ЛАПША НА К/Б КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ  | 150/6 | 1,92              | 3,97    | 11,34       | 91,97                               |
| ПЛОВ С КУРИЦЕЙ                        | 150   | 7,60              | 11,29   | 26,16       | 237,06                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 150   | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ      | 40    | 2,71              | 0,36    | 17,38       | 83,62                               |
| Итого                                 |       | 12,69             | 17,18   | 64,15       | 465,76                              |
| Полдник                               |       |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА САХАРНАЯ                      | 50    | 4,35              | 2,36    | 23,02       | 130,69                              |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                      | 150   | 4,19              | 3,62    | 6,94        | 78,05                               |
| Итого                                 |       | 8,54              | 5,98    | 29,96       | 208,74                              |
| Ужин                                  |       |                   |         |             |                                     |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ                 | 170   | 4,47              | 5,15    | 17,70       | 135,68                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 40    | 3,10              | 0,25    | 20,44       | 96,44                               |
| КАКАО С МОЛОКОМ                       | 170   | 2,07              | 1,69    | 9,21        | 60,80                               |
| Итого                                 |       | 9,64              | 7,09    | 47,35       | 292,92                              |
| Всего                                 |       | 38,40             | 40,71   | 187,02      | 1 274,24                            |

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леухина.Л.А/

# МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Л--Д сад

| Наименование блюда                    | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                       |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                               |       |                   |         |             |                                     |
| КАША НЕЖНАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ,ОВЯЗКАЯ     | 180   | 2,82              | 5,01    | 19,75       | 134,89                              |
| ЧАЙ                                   | 200   | 0,12              | 0,00    | 4,12        | 16,96                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ             | 40/6  | 3,77              | 6,25    | 25,71       | 174,33                              |
| Итого                                 |       | 6,71              | 11,26   | 49,58       | 326,18                              |
| Обед                                  |       |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (КАПУСТА, МОРКОВЬ) | 50    | 0,75              | 2,48    | 3,26        | 38,74                               |
| СУП-ЛАПША НА К/Б КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ  | 200/8 | 2,56              | 5,33    | 15,07       | 122,55                              |
| ПЛОВ С КУРИЦЕЙ                        | 200   | 8,86              | 13,56   | 33,82       | 293,08                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 200   | 0,00              | 0,00    | 7,69        | 30,77                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50    | 3,39              | 0,45    | 21,72       | 104,51                              |
| Итого                                 |       | 15,56             | 21,82   | 81,56       | 589,65                              |
| Полдник                               |       |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА САХАРНАЯ                      | 50    | 3,93              | 2,00    | 22,32       | 122,86                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 200   | 0,00              | 0,00    | 7,69        | 30,77                               |
| Итого                                 |       | 3,93              | 2,00    | 30,01       | 153,63                              |
| Ужин                                  |       |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                       | 50    | 0,71              | 3,02    | 4,18        | 46,70                               |
| ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ                    | 150   | 4,88              | 7,44    | 21,99       | 174,28                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 40    | 3,10              | 0,25    | 20,44       | 96,44                               |
| КИСЕЛЬ                                | 200   | 0,00              | 0,00    | 17,59       | 70,33                               |
| Итого                                 |       | 8,69              | 10,71   | 64,20       | 387,75                              |
| Всего                                 |       | 34,89             | 45,79   | 225,35      | 1 457,21                            |

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ Детский сад 76  
/Леукина.Л.А/**МЕНЮ**  
25 ноября 2024 г.**Л--Д ясли**

| Наименование блюда                    | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                       |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                               |       |                   |         |             |                                     |
| КАША НЕЖНАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ      | 150   | 2,21              | 3,90    | 15,77       | 106,68                              |
| ЧАЙ                                   | 170   | 0,10              | 0,00    | 6,01        | 24,42                               |
| БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ             | 30/5  | 2,34              | 4,90    | 15,85       | 116,85                              |
| Итого                                 |       | 4,65              | 8,80    | 37,63       | 247,95                              |
| Обед                                  |       |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" (КАПУСТА, МОРКОВЬ) | 30    | 0,46              | 1,49    | 2,57        | 25,71                               |
| СУП-ЛАПША НА К/Б КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ  | 150/6 | 1,93              | 3,99    | 11,42       | 92,18                               |
| ПЛОВ С КУРИЦЕЙ                        | 150   | 7,61              | 11,55   | 26,19       | 239,18                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 150   | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ      | 40    | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                               |
| Итого                                 |       | 12,65             | 17,38   | 63,92       | 465,74                              |
| Полдник                               |       |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА САХАРНАЯ                      | 50    | 3,93              | 2,00    | 22,32       | 122,86                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 150   | 0,00              | 0,00    | 6,78        | 27,09                               |
| Итого                                 |       | 3,93              | 2,00    | 29,10       | 149,95                              |
| Ужин                                  |       |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                       | 30    | 0,42              | 2,21    | 2,44        | 31,27                               |
| ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ                    | 140   | 3,66              | 6,35    | 16,50       | 137,72                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 40    | 3,10              | 0,25    | 20,44       | 96,44                               |
| КИСЕЛЬ                                | 170   | 0,00              | 0,00    | 12,75       | 50,99                               |
| Итого                                 |       | 7,18              | 8,81    | 52,13       | 316,42                              |
| Всего                                 |       | 28,41             | 36,99   | 182,78      | 1 180,06                            |

Зав. производством (шеф-повар) Кашицына О.И.