

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина Л.А/

МЕНЮ

26 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,26	6,64	22,61	171,76
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,69	2,18	11,18	75,70
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,65	5,81	18,00	135,01
Итого		10,60	14,63	51,79	382,47
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,42	0,08	8,57	36,51
Итого		0,42	0,08	8,57	36,51
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	50	0,82	1,74	2,28	28,54
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ	200/8	1,99	4,73	9,75	93,53
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ИНДЕЙКОЙ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/30	3,66	7,09	22,26	168,02
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,36	0,45	21,50	103,43
Итого		9,83	14,01	63,52	424,41
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,02	5,19	9,97	112,16
Итого		9,02	9,11	39,73	278,96
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	9,26	6,76	47,82	289,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,75	0,30	24,71	116,61
ЧАЙ	200	0,19	0,00	4,27	17,84
Итого		13,20	7,06	76,80	424,23
Всего		43,07	44,89	240,41	1 546,5

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

МЕНЮ

26 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,51	5,92	18,41	145,52
КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,24	1,81	9,48	63,73
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,49	15,46	111,43
Итого		9,02	12,22	43,35	320,68
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,42	0,08	8,57	36,51
Итого		0,42	0,08	8,57	36,51
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	30	0,51	0,87	1,42	15,84
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,52	4,40	7,97	80,51
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ИНДЕЙКОЙ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/20	3,29	7,21	19,00	154,35
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,69	0,36	17,20	82,74
Итого		8,01	12,84	52,37	360,53
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,52	3,90	7,48	84,12
Итого		6,02	5,86	22,36	167,52
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150	6,89	4,87	37,62	222,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,81	0,23	18,53	87,45
ЧАЙ	150	0,16	0,00	6,15	25,23
Итого		9,86	5,10	62,30	334,96
Всего		33,33	36,10	188,95	1 220,2

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леукина.П.А/

МЕНЮ

26 июля 2024 г.

Л-Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,26	6,64	22,61	171,76
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	15,75	63,00
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		8,29	12,60	58,97	383,09
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,42	0,08	8,58	36,52
Итого		0,42	0,08	8,58	36,52
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	50	0,82	1,74	2,28	28,54
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ	200/8	1,99	4,73	9,74	93,53
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ИНДЕЙКОЙ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/30	2,96	6,60	17,94	143,35
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,36	0,45	21,50	103,43
Итого		9,13	13,52	59,19	399,74
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,73	30,89
Итого		3,00	3,92	37,49	197,69
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	9,25	6,76	47,80	289,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,75	0,30	24,71	116,61
ЧАЙ	200	0,21	0,00	4,31	18,07
Итого		13,21	7,06	76,82	424,41
Всего		34,05	37,18	241,05	1 441,4

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леушина.Л.А/

МЕНЮ

26 июля 2024 г.

Л-Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,38	6,10	18,18	145,59
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	12,55	50,22
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		6,66	10,98	46,19	310,69
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,43	0,09	8,59	36,55
Итого		0,43	0,09	8,59	36,55
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	30	0,51	1,00	1,42	16,99
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,67	4,92	9,00	90,04
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ИНДЕЙКОЙ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/20	7,90	14,91	44,08	343,14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		12,73	21,18	78,24	558,84
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		1,50	1,96	21,66	110,49
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150	6,91	4,91	37,65	222,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,81	0,23	18,53	87,45
ЧАЙ	150	0,16	0,00	3,24	13,62
Итого		9,88	5,14	59,42	323,77
Всего		31,20	39,35	214,10	1 340,3

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.