

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/**МЕНЮ**
26 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,23	5,42	19,81	145,41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,19	1,72	9,18	61,41
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,84	15,46	114,61
Итого		8,69	11,98	44,45	321,43
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,62	0,12	12,45	53,02
Итого		0,62	0,12	12,45	53,02
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	30	0,51	1,00	1,42	16,99
ЩИ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,78	4,32	8,30	83,90
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,08	4,57	14,91	109,32
КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	1,09	1,64	4,37	36,65
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,74	26,95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,41	0,32	15,43	74,26
Итого		7,87	11,85	51,17	348,07
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,15	6,27	24,61	188,07
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,29	3,70	7,10	79,85
Итого		12,44	9,97	31,71	267,92
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,95	4,88	15,11	121,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,78	0,22	18,34	86,54
ЧАЙ	180	0,15	0,00	3,20	13,39
Итого		6,88	5,10	36,65	221,31
Всего		36,50	39,02	176,43	1 211,75

Зав. производством (шеф-повар)

Каш

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

26 августа 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,26	3,73	16,67	109,36
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,54	8,61	45,07	276,00
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,62	0,12	12,45	53,02
Итого		0,62	0,12	12,45	53,02
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	30	0,51	1,00	1,42	16,99
ЩИ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,77	3,96	8,43	79,98
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,08	4,60	14,89	109,44
КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	1,14	1,62	5,11	39,56
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		8,15	11,53	53,59	354,64
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,73	5,90	23,90	180,22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,74	26,95
Итого		7,73	5,90	30,64	207,17
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,95	4,88	15,12	121,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,78	0,22	18,34	86,54
ЧАЙ	180	0,16	0,00	3,24	13,62
Итого		6,89	5,10	36,70	221,60
Всего		27,93	31,26	178,45	1 112,43

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

26 августа 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,07	6,61	24,70	179,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,23	1,70	12,35	74,07
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,60	5,79	17,68	133,38
Итого		9,90	14,10	54,73	386,47
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,62	0,12	12,45	53,02
Итого		0,62	0,12	12,45	53,02
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	50	0,85	1,02	2,33	22,43
ЩИ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,15	4,78	9,67	96,32
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,36	4,76	16,16	117,10
КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ	60	1,49	2,84	5,91	55,08
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,01	0,40	19,28	92,77
Итого		9,86	13,80	61,07	414,56
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,15	6,27	24,61	188,05
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,69	4,91	9,42	105,99
Итого		13,84	11,18	34,03	294,04
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,12	7,39	16,57	150,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,78	0,22	18,34	86,54
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,12	16,96
Итого		7,02	7,61	39,03	253,97
Всего		41,24	46,81	201,31	1 402,06

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая
МАПОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

26 августа 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,81	3,86	20,06	126,26
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	18,16	72,61
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,84	144,40
Итого		5,73	9,78	58,06	343,27
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,62	0,12	12,45	53,02
Итого		0,62	0,12	12,45	53,02
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	50	0,85	1,02	2,33	22,43
ЩИ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,15	4,78	9,68	96,38
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,34	4,72	16,17	116,84
КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ	60	1,49	2,84	5,91	55,09
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,01	0,40	19,28	92,77
Итого		9,84	13,76	61,09	414,37
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,71	5,90	23,90	180,09
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,86
Итого		7,71	5,90	31,62	210,95
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,12	7,39	16,57	150,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,78	0,22	18,34	86,54
ЧАЙ	200	0,16	0,00	4,21	17,49
Итого		7,06	7,61	39,12	254,49
Всего		30,96	37,17	202,34	1 276,10

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.