

УТВЕРЖАЮ:

МАДО

САНХАЛГААНЫ АЖИЛЛАХ АХУЙН ДЭГЖИЛТ

МАДОН

САХ № 76

/Леухина.Л.А/

27 январа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,06	5,01	24,68	164,51
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,02	28,53
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,34	7,66	20,31	168,00
Итого		9,52	12,67	52,01	361,04
Обед					
СУП-ЛАПША НА К/Б КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,56	5,38	15,17	123,35
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	7,82	10,50	33,88	261,64
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,32	0,44	21,28	102,37
Итого		13,70	16,32	78,04	518,18
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,32	1,73	13,11	73,45
ПРЯНИКИ	50	0,62	0,50	7,93	38,71
СОК фруктовый	200	1,03	0,21	20,74	88,29
Итого		2,97	2,44	41,78	200,45
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	3,80	5,73	14,92	127,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,24	19,98	94,29
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,00	2,44	12,63	85,26
Итого		9,84	8,41	47,53	307,33
Всего		36,03	39,84	219,36	1 387,00

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Official stamp of the Ministry of Defense of the Russian Federation, dated 1997, with a signature.

МАДОУ Детский сад 76

MEHIO

Ясли 12 часов

Зав. производством (шеф-повар) *Kan* Кашицына О.И.

Кашицына О.И.



Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

27 января 2025 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	2,81	3,07	19,99	118,74
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,11	16,93
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,38	7,68	20,61	169,51
Итого		7,31	10,75	44,71	305,18
Обед					
СУП-ЛАПША НА К/Б КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,56	5,38	15,17	123,35
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	7,82	10,50	33,88	261,64
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,32	0,44	21,28	102,37
Итого		13,70	16,32	78,04	518,18
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,32	1,73	13,11	73,45
СОК фруктовый	200	1,03	0,21	20,74	88,29
Итого		2,35	1,94	33,85	161,74
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	3,80	5,75	14,93	127,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,24	19,98	94,29
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
Итого		6,84	5,99	52,68	293,32
Всего		30,20	35,00	209,28	1 278,42

Зав. производством (шеф-повар)

Kan

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

27 января 2025 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,25	2,13	16,66	94,85
ЧАЙ	170	0,13	0,00	6,08	24,82
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,16	6,01	15,46	128,79
Итого		5,54	8,14	38,20	248,46
Обед					
СУП-ЛАПША НА К/Б КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,93	3,99	11,43	92,22
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	150	6,56	8,26	26,16	205,32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		11,14	12,60	61,33	406,21
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,32	1,73	13,11	73,45
СОК фруктовый	150	0,77	0,15	15,55	66,22
Итого		2,09	1,88	28,66	139,67
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,38	4,00	12,03	98,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,24	19,98	94,29
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	13,19	52,79
Итого		6,42	4,24	45,20	245,61
Всего		25,19	26,86	173,39	1 039,95

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.