

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,27	7,45	22,62	179,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,70	11,32	69,87
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,43	7,70	20,97	171,36
Итого		11,91	16,85	54,91	420,25
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	50	1,07	2,98	2,73	42,43
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,91	5,21	14,40	120,23
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	12,89	10,12	22,78	244,99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,15	0,42	20,19	97,12
Итого		20,02	18,73	67,84	535,69
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,98	5,15	9,89	111,31
Итого		8,98	9,07	39,65	278,11
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	5,90	6,03	37,64	228,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,89	0,23	18,98	89,61
ЧАЙ	200	0,13	0,00	7,03	28,57
Итого		8,92	6,26	63,65	346,74
Всего		49,83	50,91	226,05	1 580,79

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/**МЕНЮ**
27 сентября 2024 г.**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,02	5,81	17,40	138,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,14	1,68	10,06	64,33
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,17	6,01	15,46	128,90
Итого		9,33	13,50	42,92	331,60
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	30	0,71	1,02	1,76	19,21
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	2,45	3,81	11,83	94,68
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	12,01	9,35	20,19	223,05
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,77	27,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,52	0,34	16,15	77,69
Итого		17,69	14,52	56,70	441,68
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,16	3,59	6,89	77,47
Итого		7,16	7,51	36,65	244,27
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	170	5,36	3,83	34,22	192,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,89	0,23	18,98	89,61
ЧАЙ	170	0,11	0,00	6,03	24,53
Итого		8,36	4,06	59,23	307,09
Всего		42,54	39,59	195,50	1 324,64

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ МОЛОЧНОЙ, ВЯЗКАЯ	180	3,02	5,51	18,90	137,12
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,72	70,88
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,39	7,69	20,61	169,58
Итого		7,41	13,20	57,23	377,58
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	50	1,07	2,98	2,73	42,43
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,91	5,21	14,40	120,24
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	12,89	10,12	22,78	244,99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,15	0,42	20,19	97,12
Итого		20,02	18,73	67,84	535,70
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,92
Итого		3,00	3,92	37,50	197,72
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	5,90	4,70	37,63	216,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,89	0,23	18,98	89,61
ЧАЙ	200	0,14	0,00	7,05	28,71
Итого		8,93	4,93	63,66	334,81
Всего		39,36	40,78	226,23	1 445,81

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,41	4,40	14,92	108,92
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,09	5,92	15,46	127,73
Итого		5,50	10,32	43,32	288,41
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	30	0,82	1,02	1,93	20,30
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	2,44	3,69	11,82	93,31
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150	11,99	26,79	20,18	379,90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		17,90	31,85	57,67	602,18
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		3,00	3,92	36,54	193,89
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	170	5,36	3,83	34,22	192,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,89	0,23	18,98	89,59
ЧАЙ	170	0,19	0,00	6,22	25,63
Итого		8,44	4,06	59,42	308,17
Всего		34,84	50,15	196,95	1 392,65

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.