

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,26	5,85	22,60	164,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,69	2,18	11,18	75,71
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,77	5,86	18,84	139,30
Итого		10,72	13,89	52,62	379,52
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,55	0,11	11,02	46,91
Итого		0,55	0,11	11,02	46,91
Обед					
БОРЩ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,11	5,04	10,93	101,11
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,73	3,31	18,67	115,63
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	10,71	9,41	6,81	154,51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,70	30,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	0,42	20,46	98,44
Итого		18,75	18,18	64,57	500,48
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,25	2,94	22,32	125,10
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	9,57	38,31
ЙОГУРТ	150	1,29	0,97	1,94	30,97
Итого		3,54	3,91	33,83	194,38
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	6,17	4,70	30,80	190,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,85	0,23	18,78	88,64
ЧАЙ	200	0,13	0,00	4,11	16,94
Итого		9,15	4,93	53,69	296,07
Всего		42,71	41,02	215,73	1 417,36

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,23	3,09	10,62	79,47
КАКАО С МОЛОКОМ	170	1,99	1,60	9,06	59,03
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		6,50	9,57	35,14	253,38
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,55	0,11	11,02	46,91
Итого		0,55	0,11	11,02	46,91
Обед					
БОРЩ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,62	4,77	8,89	87,52
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,31	2,23	17,06	97,81
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	50	9,77	8,76	5,42	139,30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,56	0,34	16,39	78,87
Итого		16,26	16,10	54,54	430,59
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,25	2,94	22,32	125,10
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	5,79	23,16
ЙОГУРТ	150	1,29	0,97	1,94	30,97
Итого		3,54	3,91	30,05	179,23
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150	5,16	3,23	27,37	159,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,14	0,17	14,11	66,62
ЧАЙ	150	0,10	0,00	6,01	24,42
Итого		7,40	3,40	47,49	250,60
Всего		34,25	33,09	178,24	1 160,71

Зав. производством (шеф-повар)

О.И. Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ, БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	3,01	3,91	18,88	122,61
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	17,77	71,07
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		6,04	9,87	57,26	342,01
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,55	0,11	11,02	46,91
Итого		0,55	0,11	11,02	46,91
Обед					
БОРЩ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	200/8	2,11	5,04	10,93	101,11
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,20	2,85	17,80	105,76
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	10,71	9,41	6,81	154,51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,70	30,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	0,42	20,46	98,44
Итого		18,22	17,72	63,70	490,61
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,25	2,94	22,32	125,10
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	9,56	38,25
Итого		2,25	2,94	31,88	163,35
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200	6,17	4,70	30,80	190,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,85	0,23	18,78	88,64
ЧАЙ	200	0,14	0,00	4,13	17,06
Итого		9,16	4,93	53,71	296,23
Всего		36,22	35,57	217,57	1 339,11

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	2,40	2,80	14,91	94,41
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		4,68	7,68	43,31	261,05
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,55	0,11	11,02	46,91
Итого		0,55	0,11	11,02	46,91
Обед					
БОРЩ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ	150/6	1,67	4,92	9,01	90,08
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,05	2,01	16,62	92,92
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	50	9,76	8,73	5,58	139,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		16,13	16,01	54,95	431,42
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,25	2,94	22,32	125,10
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	5,60	22,39
Итого		2,25	2,94	27,92	147,49
Ужин					
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150	5,20	3,27	27,37	160,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,14	0,17	14,11	66,62
ЧАЙ	150	0,10	0,00	3,10	12,81
Итого		7,44	3,44	44,58	239,52
Всего		31,05	30,18	181,78	1 126,39

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.