

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,27	4,54	21,31	142,98
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,46	7,71	21,16	172,31
Итого		8,73	12,25	56,37	370,88
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,26	0,03	0,80	4,50
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	1,95	4,06	13,26	100,56
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,44	6,40	7,01	97,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,17	28,66
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,69	0,36	17,21	82,82
Итого		7,34	10,85	45,45	313,54
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,98	4,97	21,89	147,92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,57	1,95	12,20	77,10
Итого		6,55	6,92	34,09	225,02
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	25,92	16,00	33,74	387,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,14	0,25	20,67	97,54
ЧАЙ	200	0,13	0,00	6,54	26,66
Итого		29,19	16,25	60,95	511,51
Всего		51,81	46,27	196,86	1 420,95

Зав. производством (шеф-повар)

О.И. Кашицына

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая
МАОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,48	3,48	16,12	109,50
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	8,68	34,71
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,17	6,04	15,46	129,30
Итого		6,65	9,52	40,26	273,51
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,26	0,03	0,80	4,51
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,87	3,84	12,98	96,17
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,93	4,61	5,46	72,14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,27	25,06
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,15	0,29	13,77	66,24
Итого		6,21	8,77	39,28	264,12
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,98	4,97	21,85	147,80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,18	1,70	7,76	55,55
Итого		6,16	6,67	29,61	203,35
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	20,27	12,47	24,80	296,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,36	0,19	15,51	73,18
ЧАЙ	180	0,11	0,00	5,62	22,94
Итого		22,74	12,66	45,93	392,49
Всего		41,76	37,62	155,08	1 133,47

Зав. производством (шеф-повар)

СВК

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая
МАОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, БЕЗ МОЛОЧНОЙ, ВЯЗКАЯ	180	2,02	2,60	17,59	101,08
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	13,90	55,59
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,38	7,68	20,61	169,51
Итого		6,40	10,28	52,10	326,18
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,26	0,03	0,80	4,50
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/9	2,10	4,20	14,43	107,38
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,60	6,41	7,45	99,59
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,17	28,66
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,69	0,36	17,21	82,82
Итого		7,65	11,00	47,06	322,95
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,50	4,60	21,17	139,77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,94	23,74
Итого		3,50	4,60	27,11	163,51
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	25,92	16,00	33,74	387,31
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	150	4,86	3,68	21,95	140,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,14	0,25	20,67	97,54
ЧАЙ	200	0,13	0,00	6,54	26,66
Итого		34,05	19,93	82,90	651,59
Всего		51,60	45,81	209,17	1 464,23

Зав. производством (шеф-повар)

ell

Кашицына О.И.

Утверждаю



Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

П--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,БЕЗ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	1,51	1,75	13,19	73,99
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	10,04	40,15
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,20	6,05	15,46	129,32
Итого		4,71	7,80	38,69	243,46
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,20	0,02	0,62	3,46
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,96	4,07	13,36	100,90
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,00	4,63	5,87	74,43
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,81	9,07	43,59	287,46
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	3,52	4,61	21,12	139,67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,05	24,19
Итого		3,52	4,61	27,17	163,86
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	20,27	12,47	24,80	296,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,36	0,19	15,51	73,18
ЧАЙ	180	0,10	0,00	5,59	22,76
Итого		22,73	12,66	45,90	392,33
Всего		37,77	34,14	155,35	1 087,11

Зав. производством (шеф-повар)

elle

Кашицына О.И.