

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

26 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,34	6,76	21,48	168,35
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,11	16,93
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		8,49	12,72	46,20	333,61
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,44	1,95	1,55	26,22
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,29	3,76	14,28	104,15
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,30	5,30	27,40	174,67
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	0,87	4,93	4,81	67,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		11,21	16,38	76,02	501,51
Полдник					
БУЛОЧКА	50	4,37	2,40	22,55	129,12
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	19,71	78,81
Итого		4,37	2,40	42,26	207,93
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	21,33	14,77	27,37	330,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,69	2,18	12,14	79,59
Итого		26,98	17,19	58,98	502,37
Всего		51,45	49,09	233,26	1 592,42

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

26 июня 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,34	6,76	21,48	168,35
ЧАЙ	200	0,11	0,00	4,09	16,82
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		8,48	12,72	46,18	333,50
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,44	2,00	1,55	26,65
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,29	3,80	14,28	104,50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,30	5,30	27,40	174,67
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	0,82	4,93	4,63	66,41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		11,16	16,47	75,84	501,30
Полдник					
БУЛОЧКА	50	3,95	2,03	21,89	121,51
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	19,71	78,81
Итого		3,95	2,03	41,60	200,32
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	21,33	14,77	27,37	330,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89
ЧАЙ	200	0,11	0,00	4,09	16,82
Итого		24,40	15,01	50,93	439,60
Всего		48,39	46,63	224,35	1 521,72

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

26 июня 2024 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,69	5,77	17,62	141,68
ЧАЙ	170	0,19	0,00	3,31	14,02
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		7,16	10,65	36,39	270,58
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,30	1,01	1,05	14,88
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,84	3,03	11,31	82,78
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,76	4,46	23,98	151,03
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	0,64	3,94	3,60	52,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		9,19	12,79	63,68	410,04
Полдник					
БУЛОЧКА	50	4,02	2,04	22,34	123,60
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	14,88	59,50
Итого		4,02	2,04	37,22	183,10
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	17,34	12,98	23,36	282,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92
ЧАЙ	180	0,19	0,00	7,19	29,50
Итого		19,75	13,16	45,15	380,53
Всего		40,52	39,04	192,24	1 291,25

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

26 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,71	5,78	17,74	142,31
ЧАЙ	170	0,10	0,00	6,98	28,29
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		7,09	10,66	40,18	285,48
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		0,40	0,40	9,80	47,00
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,30	0,97	1,02	14,43
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,85	3,03	11,29	82,72
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,76	4,46	23,98	151,03
ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	0,64	3,94	3,60	52,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		9,20	12,75	63,63	409,53
Полдник					
БУЛОЧКА	50	4,37	2,40	22,55	129,12
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	14,88	59,50
Итого		4,37	2,40	37,43	188,62
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	17,34	12,98	23,36	282,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,11	1,70	9,25	61,13
Итого		21,67	14,86	47,21	412,19
Всего		42,73	41,07	198,25	1 342,82

Зав. производством (шеф-повар)

Кау

Кашицына О.И.