

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леушина.Л.А/

МЕНЮ

1 июля 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,05	5,80	23,70	167,78
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,87	144,55
Итого		7,97	11,72	61,34	383,40
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,34	0,04	0,72	5,47
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,06	4,28	9,55	89,47
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,35	4,76	16,16	117,00
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦИ	60	6,84	7,44	5,95	118,13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		14,90	16,96	61,32	463,01
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,54	5,80	23,87	178,42
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		7,54	5,80	31,61	209,38
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,05	7,38	16,59	150,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89
ЧАЙ	200	0,11	0,00	4,09	16,82
Итого		7,12	7,62	40,15	258,85
Всего		37,53	42,10	194,42	1 314,64

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

1 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,22	5,42	19,84	145,55
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,17	1,70	9,14	60,99
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		8,67	12,00	44,44	321,42
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,37	0,05	0,79	6,02
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,73	3,96	8,22	78,85
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,08	4,60	14,91	109,57
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦИ	50	8,60	8,08	4,39	124,77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		15,43	17,04	52,05	427,88
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,96	6,17	24,57	186,24
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,24	3,66	7,02	78,95
Итого		12,20	9,83	31,59	265,19
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,87	4,81	15,12	120,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89
ЧАЙ	180	0,12	0,00	3,15	13,09
Итого		6,95	5,05	37,74	225,49
Всего		43,25	43,92	165,82	1 239,98

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

1 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,07	6,61	24,70	179,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,70	12,24	73,57
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,84	144,43
Итого		10,20	14,23	56,78	397,02
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,34	0,04	0,72	5,47
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,06	4,28	9,56	89,50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,35	4,77	16,16	117,16
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦИ	60	6,83	7,44	5,95	118,09
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого		14,89	16,97	61,33	463,16
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,96	6,17	24,57	186,24
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76
Итого		13,59	11,02	33,88	291,00
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	200	4,05	7,37	16,58	150,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89
ЧАЙ	200	0,10	0,00	4,07	16,70
Итого		7,11	7,61	40,12	258,71
Всего		45,79	49,83	192,11	1 409,89

Зав. производством (шеф-повар)

Каши

Кашицына О.И.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

1 июля 2024 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,20	5,42	19,71	144,90
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		6,48	10,30	48,11	311,54
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,37	0,05	0,78	5,98
ЩИ НА К/Б КУРИЦИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,77	3,96	8,40	79,80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,08	4,60	14,93	109,63
КНЕЛИ ИЗ КУРИЦИ	50	6,11	5,91	5,11	98,09
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		12,98	14,87	52,96	402,17
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	7,60	5,82	23,88	178,83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		7,60	5,82	30,66	205,92
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯЙЦОМ	180	3,87	4,81	15,08	120,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89
ЧАЙ	180	0,19	0,00	3,31	14,02
Итого		7,02	5,05	37,86	226,20
Всего		34,08	36,04	169,59	1 145,83

Зав. производством (шеф-повар)

Кашицына О.И.

Кашицына О.И.