

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

11 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,59	5,32	20,66	145,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,06	1,69	8,54	58,08
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	3,17	5,98	15,46	128,69
Итого		8,82	12,99	44,66	332,14
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,55	0,11	11,12	47,34
Итого		0,55	0,11	11,12	47,34
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б ИНДЕЙКИ С КЛЕЦКАМИ	150	2,66	2,20	15,03	90,48
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,97	6,40	14,82	125,27
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,72	26,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,85	0,38	18,23	87,70
Итого		7,72	9,01	55,55	334,53
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	14,09	13,62	4,59	197,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,99	0,24	19,64	92,72
ЧАЙ	180	0,10	0,00	3,10	12,81
Итого		17,18	13,86	27,33	303,20
Всего		34,27	35,97	138,66	1 017,21

Зав. производством (шеф-повар)

Бим

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

11 июня 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,52	6,68	26,34	184,09
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	19,88	79,50
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,37	7,67	20,61	169,37
Итого		8,89	14,35	66,83	432,96
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,55	0,11	11,12	47,34
Итого		0,55	0,11	11,12	47,34
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б ИНДЕЙКИ С КЛЕЦКАМИ	200	3,53	2,91	19,89	119,79
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,50	8,25	18,71	159,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,69	30,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,56	0,47	22,77	109,55
Итого		9,99	11,68	70,31	426,81
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	14,87	20,03	4,90	259,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,99	0,24	19,64	92,72
ЧАЙ	200	0,11	0,00	4,07	16,72
Итого		17,97	20,27	28,61	369,20
Всего		37,40	46,41	176,87	1 276,31

Зав. производством (шеф-повар)

Бим

Бимаева М.

Утверждаю



Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

11 июня 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,62	5,33	20,86	146,48
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	14,88	59,50
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/6/4	3,17	2,04	15,42	93,04
Итого		6,79	7,37	51,16	299,02
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,55	0,11	11,12	47,34
Итого		0,55	0,11	11,12	47,34
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б ИНДЕЙКИ С КЛЕЦКАМИ	150	2,66	2,20	15,05	90,56
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,92	6,46	14,61	124,62
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		7,47	9,04	54,15	328,05
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	14,09	13,62	4,59	197,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,99	0,24	19,64	92,72
ЧАЙ	180	0,10	0,00	3,10	12,81
Итого		17,18	13,86	27,33	303,20
Всего		31,99	30,38	143,76	977,61

Зав. производством (шеф-повар)

Бим

Бимаева М.

Утверждаю



Заведующая

МАПОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

11 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,52	6,68	26,34	184,09
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,10	1,70	10,70	66,92
БАТОН С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	4,61	7,77	22,15	177,37
Итого		11,23	16,15	59,19	428,38
II Завтрак					
СОК фруктовый	100	0,55	0,11	11,12	47,34
Итого		0,55	0,11	11,12	47,34
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б ИНДЕЙКИ С КЛЕЦКАМИ	200	3,53	2,91	19,83	119,53
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,50	8,25	18,71	159,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,69	30,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,56	0,47	22,77	109,55
Итого		9,99	11,68	70,25	426,55
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	14,87	20,03	4,90	259,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,99	0,24	19,64	92,72
ЧАЙ	200	0,11	0,00	4,08	16,74
Итого		17,97	20,27	28,62	369,22
Всего		39,74	48,21	169,18	1 271,49

Зав. производством (шеф-повар)

Бим

Бимаева М.