

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

18 июня 2024 г.

Л--Д ясли



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", ВЯЗКАЯ	150	3,77	5,26	20,06	143,08
ЧАЙ	170	0,10	0,00	3,10	12,81
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,20	6,05	15,46	129,32
Итого		7,07	11,31	38,62	285,21
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,27	0,03	0,85	4,76
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,67	2,99	9,06	72,87
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	17,32	2,01	36,23	232,38
СУФЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	4,33	4,81	1,60	67,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		26,24	10,19	71,48	485,78
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,76	23,02
Итого		1,50	1,96	20,64	106,42
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	7,72	4,10	2,67	78,96
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120	2,45	6,20	11,03	109,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,36	0,19	15,50	73,15
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	15,06	60,26
Итого		12,53	10,49	44,26	321,98
Всего		47,34	33,95	175,00	1 199,39

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

18 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", ВЯЗКАЯ	180	4,64	6,45	25,06	177,21
ЧАЙ	200	0,10	0,00	4,07	16,70
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,35	7,67	20,37	168,30
Итого		9,09	14,12	49,50	362,21
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,26	7,06
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,56	6,06	12,66	122,45
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	13,75	2,55	28,77	193,12
СУФЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	9,22	9,53	2,46	132,56
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,70	30,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,16	0,42	20,24	97,40
Итого		29,09	18,61	73,09	583,38
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,60	4,83	9,26	104,24
Итого		8,60	8,75	39,02	271,04
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	9,06	4,13	3,22	86,85
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	4,87	6,84	21,97	168,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,14	0,25	20,65	97,48
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,60	2,17	11,03	74,66
Итого		19,67	13,39	56,87	427,66
Всего		66,45	54,87	218,48	1 644,29

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

18 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", ВЯЗКАЯ	150	3,74	5,24	19,93	142,30
ЧАЙ	170	0,11	0,00	6,96	28,24
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/4	3,17	5,98	15,46	128,68
Итого		7,02	11,22	42,35	299,22
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,27	0,03	0,85	4,77
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,87	3,60	9,77	83,87
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	110	17,28	2,01	36,12	231,77
СУФЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	50	5,62	5,96	1,75	83,22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,75	26,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,53	0,34	16,20	77,94
Итого		27,57	11,94	71,44	508,55
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57
Итого		5,72	5,60	21,86	161,97
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	7,72	4,10	2,68	78,98
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120	2,45	6,20	11,03	109,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,36	0,19	15,50	73,15
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,31	1,93	9,57	65,36
Итого		14,84	12,42	38,78	327,10
Всего		55,15	41,18	174,43	1 296,84

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

18 июня 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА", ВЯЗКАЯ	180	4,64	6,45	25,05	177,18
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,11	16,93
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,38	7,68	20,61	169,51
Итого		9,14	14,13	49,77	363,62
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,26	7,06
БОРЩ НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,60	6,31	12,63	125,57
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	13,77	2,55	28,80	193,32
СУФЛЕ ИЗ ИНДЕЙКИ	70	5,94	6,21	2,46	89,65
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,70	30,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,16	0,42	20,24	97,40
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,26	7,06
Итого		26,27	15,59	74,35	550,85
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,75	26,98
Итого		3,00	3,92	36,51	193,78
Ужин					
РЫБА, ПО ПОЛЬСКИ	70	9,06	5,10	3,26	95,78
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	4,77	6,76	21,56	166,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,14	0,25	20,65	97,48
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,85	71,38
Итого		16,97	12,11	63,32	430,64
Всего		55,38	45,75	223,95	1 538,89

Зав. производством (шеф-повар)

Бим

Бимаева М.