

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

19 июня 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ,ВЯЗКАЯ	180	4,28	6,14	21,33	157,49
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		7,31	12,10	59,71	376,89
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,57	0,11	11,43	48,68
Итого		0,57	0,11	11,43	48,68
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,90	12,00
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/9	2,17	5,24	13,49	116,46
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,69	8,03	7,90	116,28
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	0,43	20,49	98,57
Итого		8,61	13,80	51,50	374,16
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,22	5,78	24,00	164,90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,85
Итого		4,22	5,78	31,72	195,75
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	25,70	16,40	32,31	384,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,27	0,26	21,52	101,57
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,00	28,44
Итого		29,09	16,66	60,83	514,32
Всего		49,80	48,45	215,19	1 509,80

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

19 июня 2024 г

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,53	5,07	16,51	125,67
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,93	51,70
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,27	4,86	15,46	114,78
Итого		5,80	9,93	44,90	292,15
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,57	0,11	11,43	48,68
Итого		0,57	0,11	11,43	48,68
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,33	0,06	1,14	7,20
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,89	4,53	12,20	101,64
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	1,99	6,22	5,81	88,38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,76	27,03
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,56	0,34	16,40	78,89
Итого		6,77	11,15	42,31	303,14
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,22	5,79	24,00	164,91
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,33	3,73	7,16	80,56
Итого		8,55	9,52	31,16	245,47
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	20,18	13,87	23,86	304,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,45	0,20	16,14	76,17
ЧАЙ	180	0,10	0,00	6,02	24,47
Итого		22,73	14,07	46,02	405,59
Всего		44,42	44,78	175,82	1 295,03

Зав. производством (шеф-повар)

Р.И.И.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

19 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,28	6,14	21,33	157,49
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,77	71,07
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,05	5,97	20,76	149,08
Итого		7,33	12,11	59,86	377,64
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,57	0,11	11,43	48,68
Итого		0,57	0,11	11,43	48,68
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,90	12,00
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,13	5,01	13,44	113,38
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	200	2,69	8,03	7,90	116,28
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,72	30,85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	0,43	20,49	98,57
Итого		8,57	13,57	51,45	371,08
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,22	5,79	24,00	164,91
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,74	4,95	9,51	106,90
Итого		9,96	10,74	33,51	271,81
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	170/40	25,70	16,40	32,31	384,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,27	0,26	21,52	101,57
ЧАЙ	200	0,12	0,00	7,00	28,44
Итого		29,09	16,66	60,83	514,32
Всего		55,52	53,19	217,08	1 583,53

Зав. производством (шеф-повар)



Бимаева М.

Утверждаю



Заведующая
МАОУ Детский сад 76
/Леухина Л.А./

МЕНЮ

19 июня 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,49	5,05	16,46	125,17
КИСЕЛЬ	170	0,00	0,00	12,94	51,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		5,77	9,93	44,86	291,81
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,57	0,11	11,41	48,59
Итого		0,57	0,11	11,41	48,59
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,33	0,06	1,14	7,20
РАССОЛЬНИК НА К/Б ИНДЕЙКИ СО СМЕТАНОЙ	150/6	1,81	4,04	12,10	94,97
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ИНДЕЙКОЙ	150	2,01	6,23	5,88	88,94
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		6,80	10,68	42,86	299,78
Полдник					
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	50	4,28	5,79	24,01	165,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		4,28	5,79	30,79	192,24
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/40	21,17	13,97	30,64	336,87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,44	0,19	16,06	75,81
ЧАЙ	180	0,19	0,00	6,22	25,63
Итого		23,80	14,16	52,92	438,31
Всего		41,22	40,67	182,84	1 270,73

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.