

Утверждаю



Заведующая
МАОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

20 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,19	4,60	20,17	139,26
ЧАЙ	200	0,10	0,00	6,98	28,31
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	2,88	5,90	19,61	143,25
Итого		7,17	10,50	46,76	310,82
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ И КАПУСТЫ	50	0,70	3,07	2,05	38,99
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦИ	200	6,58	3,49	19,41	135,56
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ .СОУСОМ	200/30	11,12	12,68	21,35	245,21
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,53	0,47	22,61	108,80
Итого		21,93	19,71	73,13	559,41
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,37	2,39	22,53	129,03
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,76	4,97	9,54	107,36
Итого		10,13	7,36	32,07	236,39
Ужин					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	200	19,09	15,61	13,18	269,29
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,04	2,48	12,69	85,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	0,23	18,93	89,35
Итого		25,01	18,32	44,80	444,62
Всего		64,24	55,89	196,76	1 551,24

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю



Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А./

МЕНЮ

20 июня 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,90	3,55	19,71	126,77
ЧАЙ	170	0,19	0,00	5,25	21,76
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		6,37	8,43	40,42	263,41
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ И КАПУСТЫ	30	0,39	2,03	1,18	24,90
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦИ	150	5,37	3,40	16,38	117,73
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ .СОУСОМ	150/20	9,01	10,40	11,49	176,41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		17,42	16,18	52,79	427,71
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,00	2,03	22,34	123,41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
Итого		4,00	2,03	29,12	150,50
Ужин					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	180	17,78	11,57	5,71	198,29
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	14,88	59,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,81	0,23	18,50	87,29
Итого		20,59	11,80	39,09	345,08
Всего		48,38	38,44	161,42	1 186,70

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Детский сад 76
/Леухина.Л.А/

МЕНЮ

20 июня 2024 г.

Л--Д сад



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ, ВЯЗКАЯ	180	4,68	4,66	24,28	158,17
ЧАЙ	200	0,11	0,00	7,00	28,43
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		7,82	10,62	51,89	334,93
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ И КАПУСТЫ	50	0,70	3,07	2,05	38,99
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦИ	200	6,58	4,35	19,41	143,31
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ .СОУСОМ	200/30	11,13	12,69	21,35	245,28
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,53	0,47	22,61	108,80
Итого		21,94	20,58	73,13	567,23
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,94	2,02	21,85	121,22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,85
Итого		3,94	2,02	29,56	152,07
Ужин					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	200	19,08	15,61	13,18	269,39
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	18,54	74,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	0,23	18,93	89,35
Итого		21,96	15,84	50,65	432,85
Всего		55,66	49,06	205,23	1 487,08

Зав. производством (шеф-повар)

Бисс

Бимаева М.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Детский сад 76

/Леухина Л.А./

МЕНЮ

20 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	3,93	3,58	19,65	126,99
ЧАЙ	170	0,09	0,00	5,02	20,45
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5/4	2,27	4,86	15,46	114,77
Итого		6,29	8,44	40,13	262,21
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ, ОГУРЦОВ И КАПУСТЫ	30	0,39	2,03	1,18	24,90
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИИ НА К/Б КУРИЦИ	150	5,37	2,43	16,37	108,99
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И ТОМ .СОУСОМ	150/20	8,98	10,36	11,53	176,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,83	0,38	18,09	87,05
Итого		17,57	15,20	53,95	424,13
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,37	2,39	22,53	129,02
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,35	3,74	7,19	80,91
Итого		8,72	6,13	29,72	209,93
Ужин					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	180	17,71	11,57	5,72	198,03
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,73	2,24	10,29	72,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	0,23	18,93	89,35
Итого		23,32	14,04	34,94	360,15
Всего		55,90	43,81	158,74	1 256,42

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.